

## 豊津・江坂・南吹田ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(吹二)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	講演や演芸等。お弁当と一緒に食べる。	地区在住の高齢者(65歳以上の方)	吹二地区公民館	毎月1回 第1水曜日 11:00～13:00 (8月休み) 300円(弁当、コーヒー代)	吹二地区福祉委員会	地域の居場所作り。催しものでお楽しみ。 参加者の声: 「毎月楽しみにしています。」「皆でお昼を食べるとおいしいです。」「毎月第1水曜日と決まっているので、覚えやすく来やすいです。」
2	いきいき	サロン「トマト」	手作りケーキと飲み物	どなたでも	吹二地区公民館	毎月1回 第4月曜日 13:00～15:00 (8月休み) 100円(飲物はお代わり自由)	吹二地区福祉委員会	ティーサロンとして、地域交流の場 参加者の声: 「お友達と毎月ケーキを楽しみにしています。」「おしゃべり出来る場所があっとうれしい。」
3	体操ひろば	つわこサロン	体操や健康のお話し	どなたでも	吹二地区公民館	毎月1回日曜日 200円	つわこサロン	お待ちしております♪
4	ふれあい交流サロン	陽だまりルーム	子育て広場、ふれあい交流サロン事業 昼食提供(有料)	どなたでも	陽だまりルーム (泉町5-1-39ハイムタケダ1階)	月～金 10:00～16:00 飲食代必要	吹田母子会有志 陽だまりルーム 06-6338-1722	来室して下さる方々すべてが快適に楽しく一日を過ごしていただける様に毎日がんばっております。
5	街かど	街かどデイハウスいずみ	小規模(10～15人位)で家庭的な雰囲気でもう一つのリビングとして過ごされています。介護予防活動、体操、昼食後はレクリエーションを行っています。	吹田市在住の65歳以上の要介護でない方	街かどデイハウス いずみ (泉町5-25-11)	毎週水・木・金 10:00～16:00 利用料60円/時間 昼食代460円 飲み物代10円	街かどデイハウスいずみ 06-6389-4700 森田 京子	介護が必要にならないようになりたい。百歳まで自分の足で歩きたいを合言葉に、脳トレや転倒予防体操に取り組まれています。お一人で参加されても、すぐにお仲間になられ、「この歳で友達ができるとは」と喜んでいらっっしゃいます。男性のご利用も多いです。

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
6	高齢クラブ	吹二地区長寿会連合会 北泉1・2長寿会	茶話会(会員さんとの情報交換)	地区在住の高齢者	大西荘六私宅	月1回 第4月曜日 13:00~15:00	吹二地区長寿会連合会 北泉1・2長寿会 林 芳明	いこいの間に行くには会員さんの足で最低20分要します。遠いとのことで会員宅をお借りしています。
7	高齢クラブ	茶話会		高齢クラブ会員	吹二地区 いこいの間	月1回	新泉長寿会	
8	高齢クラブ	南泉長寿会	茶話会、クリスマス会、公園清掃、いきいき百歳体操週1回月曜日13:00~14:00)	高齢クラブ会員	吹二地区 いこいの間	月1回 第4木曜日 13:30~15:00	南泉長寿会 松下 愛子	年齢を重ねると、動くことがおっくうになります。人間の体は、しゃべらないと声が出なくなり、動かないと筋力が落ちて、転びやすくなってしまいます。 みんなとしゃべったり・食べたり・笑ったりして、元気に老後を過ごしましょう。 いきいき百歳体操も始めました。是非ご参加ください。お待ちしております。

## 豊津・江坂・南吹田ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(吹南)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	上新田いきいきサロン	ボランティアさんによる催し物、おしゃべりタイム、食事会、ビンゴゲーム	地区在住の高齢者(65歳以上～)	上新田自治会館	不定期 年5回 13:00～15:00 食事会12:00～14:00 300円	吹南地区福祉委員会	
2	いきいき	乾町いきいきサロン	茶話会、昼食会、手芸、情報交換、ビンゴゲーム	地区在住の高齢者	乾町自治会館	月1回 第3水曜日 13:00～15:00 300円	吹南地区福祉委員会	
3	いきいき	穂波町いきいきサロン	自治会行事報告、おしゃべり、カラオケ、ビンゴゲーム他 食事会年に数回	地区在住の高齢者	穂波町自治会館	奇数月の第3火曜日 12:30～16:00 300円	吹南地区福祉委員会	
4	いきいき	下新田いきいきサロン	ぬりえ、折り紙、スマッシュ ボールゲーム、ビンゴゲーム など	地区在住の高齢者(65歳以上～)	下新田自治会館	約2か月ごと、日曜日 13:00～15:00 食事会11:30～15:00 300円	吹南地区福祉委員会 海田 美千代	男性の参加者がいないので、来て下さればいいのですが。
5	いきいき	南金田いきいきサロン	スプラッシュボール、ビンゴ、 ボランティアによる演奏、デイ サービス職員による体操など	地区在住の高齢者	南金田公園記念集会所	不定期 13:00～16:00 (昼食があるときは、12: 00～16:00) 300円	吹南地区福祉委員会	参加者の方は毎回とても楽しみにされています。男性も、気軽にご参加下さい。

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
6	高齢クラブ	歌おう会		地区在住の高齢者	上新田自治会館	月2回 第1、3土曜日 10:00~12:00 500円	上新田親友会	
7	高齢クラブ	下新田寿会	カラオケ教室他習い事を通じて地域の親睦を図る。	高齢クラブ会員	下新田自治会館 老人いこいの間	火、木曜日 10:00~12:00	下新田高齢者クラブ 木下 常男	高齢者クラブに入り、皆様と共に健康に気をつけて楽しんでください。

## 豊津・江坂・南吹田ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(豊一)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	軽い体操(座った中でできる) ハーモニカで歌をうたう おしゃべり みんなでお茶タイム	地区在住の高齢者	豊一市民センター	毎月1回 第1月曜日 13:30~	豊一地区福祉委員会	参加者の声: 「おしゃべりが楽しい。」 「気分転換になる。」 「運動になる。」
2	いきいき	いきいきサロン	カラオケ	地区在住の高齢者	垂水会館老人いこいの間	月1回 第4火曜日 13:00~16:00	豊一豊寿会 豊一地区福祉委員会	平成28年4月より垂水会館より通信カラオケ機械を借用しているので人気があり、全員参加しています。(15名)
3	いきいき	いきいきサロン	折り紙で季節のカレンダー	地区在住の高齢者	豊一地区公民館	月1回 第2木曜日 13:30~ 300円(材料費:折り紙)	豊一地区福祉委員会	紙に慣れて、指先と脳の体操かねて楽しみましょう。 その方のペースでゆっくり行います。
4	その他	北ノ町カラオケ会	自治会館を開放して、カラオケしています。	どなたでも	北ノ町自治会館	毎週金曜日 13:00~16:00 500円	北ノ町自治会 佐藤 勝代	皆様の御参加おまちしています。
5	その他	折り紙サロン	折り紙を一緒に折ります。	どなたでも	豊一市民センター	毎月1回 第1月曜日 13:00~15:00 300円(折り紙代実費)	佐藤 勝代	ぜひ近くの方で仲良く折り紙しませんか。
6	その他	みどりの会	1.情報交換 2.おしゃべりしながらティータイムでリラックス 3.皆さんの為になることを市報やテレビ、市の体操などからピックアップしてお知らせをします。	グリーンコーポ江坂住民概ね70歳以上	グリーンコーポ江坂集会室	毎月1回 第3木曜日 14:00~16:00 200円	マンション住民有志 グリーンコーポ江坂管理組合協賛 世話人:仁後 公雄	・基本的には、安否確認です。 ・年2回、外で食事会をしています。

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
7	高齢クラブ	ハピネスコーラス	コーラス練習	豊一豊寿会会員	いこいの間	第1水曜日 13:00～16:00 100円	豊一豊寿会	豊寿会会員になり、ぜひ参加してください。
8	高齢クラブ	ぬりえ	ぬりえ		垂水会館2階	第2火曜日 10:00～12:00 100円		
9	高齢クラブ	豊一カラオケ	カラオケ		いこいの間	第1.3日曜日 10:00～16:30 100円		
10	体操ひろば	今日も元気かな？ラジオ体操の会	・ラジオ体操第1と第2(毎朝) ・すいたスマイル体操(土、日、祝日) ・公園のゴミ拾い(日)任意参加	どなたでも	江坂公園 雨天時は図書館前	毎日9:00～9:15 (正月三が日を除く) 日曜日は体操のあと、江坂公園のゴミ拾い(任意)	グリーンコーポ江坂の有志グループ	①ご近所の方、お誘いあわせの上、より多くの方の参加をお待ちしています。 ②体力作りが目的で、安否確認(グリーンコーポの人のみ)も目的としています。
11	その他	ウイズふれあいの場	福祉用具店舗内に喫茶コーナー(無料)を設け、店内をご覧頂きながら、健康チェックをして頂いたり、地域の方々の交流の場として開放しております。また、作業療法士による簡単な運動指導やゲーム感覚で楽しめるリハビリ&頭の体操、いきいき百歳体操を毎週定期開催しております。	どなたでも	ウイズ江坂店 (垂水町1-41-7)	毎週火曜日 10:00～16:00 ※体操・レクリエーションは14:00～16:00	株式会社ウイズ江坂店 06-6310-6262	店内には多くの生活に役立つ便利グッズから靴や入浴用具等、実際に手にとりお試し頂けます。住宅改修やその他介護のお悩み事、専門職がご対応させて頂きます。体操コーナーでは、皆さん楽しみながらして頂いております。お友達づくりもでき、人とのふれあいの場にもなっております。

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
12	その他	ふれあいサロン	第3金曜日は、認知症の方、 家族向け 月1回は、地域交流として開催	地区在住の高 齢者	ダスキン ホームインス テッド 吹田ステーション (江坂町1-14- 33)	月2回 第3金曜日、その他 500円～	(株)ダスキンホームイン ステッド 吹田ステーション 0120-33-2747 徳永 英明	気になる事がありましたら、気軽 にお問い合わせ下さい。
13	その他	えさかカフェ	喫茶形式	どなたでも	Café Eight(カ フェエイト) (垂水町3-24- 14)	月1回 第4月曜日 15:00～17:00 飲食代必要	吹田市豊津・江坂地域包 括支援センター 06-6310-9705 ライフマーク吹田 06-6310-7742	地域の皆さまと楽しくお話しして元 気になれる憩いの場を目指して おります。認知症や介護に関す るご相談、お悩みだけでなく、温 かいコーヒーを頂きながら皆さま とおしゃべりして、楽しいひととき を過ごしてみませんか？皆さま のお越しを心よりお待ちしております。
14	高齢 クラ ブ	サタデーサロン百円喫茶室	楽しい語らい、コーラス、体 操、クイズ、講習会(企画)	地区在住の高 齢者	高齢者 いこいの間 (垂水会館内)	月1回 第1土曜日 10:30～12:00 100円	豊一地区 豊寿会 長砂 修一	豊寿会会員を対象に半年前に立 ち上げましたが、未だ成長期と受 け止めています。

## 豊津・江坂・南吹田ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(豊津西)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン 「紫陽会」	折り紙、手芸、クイズなど	地区在住の高 齢者	江坂大池地区 公民館	第2金曜日 13:30～15:00	豊津西地区福祉委員会	来てみてびっくり！自由なあそび 場です！折り紙、手芸、クイズな ど、色んなことをします。自由に 気軽に来てください。
2	いきいき	いきいきサロン絆	折り紙、手芸など	どなたでも	豊二地区公民 館	第1.3.5金曜日 14:00～16:00	豊津西地区福祉委員会	みんなで折り紙や手芸を楽しん でいます。お時間のある方、ぜひ ご参加ください。
3	いきいき	いきいきサロン 「おきがる倶楽部」	民謡、唱歌、歌謡曲、リズム 体操等、皆で楽しく途中で お茶タイムでおやつを食べなが ら、おしゃべりもしております。 す。	どなたでも	江坂大池地区 公民館	第3土曜日 13:30～15:30 100円	豊津西地区福祉委員会	どなたでもおきがるに倶に楽しみ ましょうと、男性の方も参加して 下さってます。江坂大池地区公 民館の健康講座に参加させてい ただき、運動、歌と、又お弁当を 用意して食事会もあります。文化 祭に合唱で出演しております。
4	いきいき	いきいきサロン	いろいろ	地区在住の高 齢者	芳野町集会所 江坂大池地区 公民館	不定期	豊津西地区福祉委員会	
5	体 操 の 場	染之井いきいき百歳体操	・いきいき百歳体操 ・ラジオ体操第1、第2	地区在住の高 齢者	染之井会館	毎週木曜日 10:30～11:15		座ってでもできる体操も行ってい ます。皆さま気軽に来てくださ い。
6	高 齢 ク ラ ブ	豊二連合	月に1回の元気な顔合わせ、 世間話ほか	豊寿会会員の み	稲荷神社社務 所内	月1回 第2木曜日 10:00～12:00	蔵人豊寿会 豊田 秀一	



		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
7	高齢クラブ	(趣味&親睦会)	それぞれが好きなことをして過ごす	地区在住の高齢者	豊二地区 いこいの間	月4回	豊津住宅豊寿会	