

JR以南ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(吹一)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	歌、踊りを見ながら会話を楽しんでいます。	地区在住の高齢者	内本町コミュニティセンター	毎月1回 14:00～15:00 100円	吹一地区福祉委員会	たくさんの方をお待ちしています。
2	その他	もこもこらぶ	折り紙・朗読・童謡・小物作品作り等、だんらんのサロン	概ね60才以上の方	内本町コミュニティセンター(会議室2)	毎月第2金曜日 (一部例外あり) 作品作りの催しの場合、 材料費のみ実費	JR以南コミュニティ協議会 06-6319-3395	申込不要
3	その他	花きん・ほどよいサロン	気軽に飲食しながら、コミュニケーションを図る	どなたでも	内本町コミュニティセンター(料理実習室)	毎月第1金曜日 18:00～	JR以南コミュニティ協議会 06-6319-3395	飲んで！食べて！しゃべって！大いに盛り上がりましょう！老若男女 子連れもOKです。飲食物はお好きな物をお持ちください。 申込不要
4	その他	コミサロ ちよつといこか	ティーサロン ロトレ&脳トレ	どなたでも	内本町コミュニティセンター(料理実習室)	不定期 13:30～15:30 100円	JR以南コミュニティ協議会 06-6319-3395	申込不要
5	その他	転ばぬ先の体操	100歳体操で筋力アップ	どなたでも	内本町コミュニティセンター(多目的ホール)	毎週金曜日 10:00～	JR以南コミュニティ協議会 06-6319-3395	申込不要
6	高齢クラブ	おしゃべり会	歓談、歌謡曲を合唱、手芸と折り紙	高齢クラブ会員	吹一地区いこいの間	毎月第2火曜日 13:00～15:00	第5楠会	足腰の不安な方の参加を呼びかけていきたい。現在は苦慮しています。

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
7	高齢クラブ	おしゃべり会	お茶とお菓子で歓談。手芸、折り紙	高齢クラブ会員	吹一公民館・分館	毎月第4水曜日 13:00～16:00	第12楠会	健全者は勿論、独居の方並びに足腰の不安な方の参加を推奨中。
8	高齢クラブ	誕生会	誕生者に粗品のお祝い 童謡を合唱 歓談	高齢クラブ会員	西奥町自治会館	奇数月・年6回 13:30～14:30	第10楠会	健康につながるイベントなど合わせて行う計画も考えています。
9	高齢クラブ	楠連合会女性部 いきいき百歳体操	いきいき百歳体操	高齢クラブ会員	吹一地区いこいの間	毎週月または木曜日 月4～5回 2部制 10:00～ 10:45～	楠連合会女性部	男性の参加が少ないので、ぜひご参加ください。
10	デイ街ハカウス	街かどデイハウス ひまわり大阪	小規模で家庭的な雰囲気 で介護予防活動、体操、給食、 レクリエーションなどのサー ビスを利用できます。	概ね65歳以上 の方	街かどデイハウ ス ひまわり大阪 (西御旅町1- 14)	食事代などの費用負担 (1日あたり利用料と合わ せて800円程度)が必要 です。	街かどデイハウスひまわり 大阪 06-6381-0270	要介護認定を受けていない 方、介護保険で非該当と認 定された方や、介護が必要 にならないように予防する必 要のある方などを対象とす る通所施設です。

JR以南ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(吹三)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン 「喫茶さんさん」	アコーディオン演奏による歌声喫茶中心	吹三地区在住の70歳以上の方	吹三地区公民館	毎年5回 13:00～15:30 コーヒー、紅茶、ゆず茶 100円/杯	吹三地区福祉委員会	お待ちしております♪
2	その他	地域ふれあいサロン ほのぼの	昼食を共にしながらおしゃべりをする。時には歌をうたったり楽しい時間に。	どなたでも	浜屋敷 (南高浜町6-21)	月2回 金曜日 11:30～15:00 昼食・おやつ代500円	吹田市民NPO グループホーム「あい」 佐藤 啓 06-4860-7773	何か決められたスケジュールの取り組みではなく、あくまでも自由な内容にと心がけている。
3	その他	楽しんでルーム	カルチャーやイベント、場所の提供を行っています。囲碁や将棋、体操や脳トレも!	どなたでも	アイワステーションビル902 (昭和町1-1)	月～金 10:00～18:00 月額5,000円もしくは1回 800円	楽しんでルーム 06-6155-9318	あそこに行ったら楽しいわ♪とりあえず今日のぞきに行こ!皆さんのそんな場所を目指しています。好きな時に来てください♪
4	高齢クラブ	東町長生会茶話会	・会員相互の親睦 ・お茶・コーヒー・お菓子を出して井戸端会議代わりのおしゃべりをしています。	高齢クラブ会員	東町自治会館 長生会会館	不定期 年3回火曜日 10:00～12:00 100円	東町長生会	世間話や情報交換など、色んな話を和気あいあいとしています。
5	高齢クラブ	茶話会	お茶を飲みながら、その時のニュース、話題、歓談	地区在住の高齢者	若葉会自治会館	月1回 20日 14:00～16:00	若葉寿会	一人でも多くお待ちしております。(声かけお誘いしています。)
6	認知症	元気カフェ	認知症カフェ	認知症に関心のある方、また悩んでおられる方	楽しんでルーム (昭和町1-1アイワステーションビル902)	毎月第3土曜日 10:00～12:00 参加費100円 ドリンク無料(飲み放題です!)	小八ヶ代、澤井 06-6383-3455	9月より楽しんでルームに移動しました。 ほっと一息つきませんか? 皆さんでお話しませんか?

JR以南ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(吹六)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン	講演、落語、踊り、吹奏楽、歌など	地区在住の70歳以上の方	内本町コミュニティセンター	年8回 14:00～15:00 (6、8、11、2月休み) 100円	吹六地区福祉委員会	参加者の声: 「地域の方々と久しぶりに会えてよかった。」「いろいろな出し物に楽しませていただけたら、一緒に歌え気晴らしできました。」帰りには、「ありがとう。」のお言葉をいただいて、スタッフも励みになります。
2	いきいき	喫茶 さくらんぼ	自由に集まり、好きなようにお話をして寛ぐ場所	どなたでも	浜田町自治会館	年6回 偶数月 第2土曜日 13:00～15:00 100円	吹六地区福祉委員会	参加者の声: 「暑さ寒さを気にせず、お茶やお菓子を頂きながら、心ゆくまで話ができ、大変いい場所を用意してくれた。また寄せていただきます。」

JR以南ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(東)

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
1	いきいき	いきいきサロン 「ぼっぼ」	喫茶形式のサロンで、トーストやゆで卵といった軽食がある。	どなたでも	吹東町集会所	第3土曜日 10:00～14:00 (8、1月休み) 飲食代別途	東地区福祉委員会 (吹東幸生活福祉委員会)	地域の高齢者住宅(マリーシェ)の高齢者利用で福祉活動の充実 特養利用者(ハピネスさんあい)会話の場になっている。 定着しているので参加者が楽しみにしている。
2	いきいき	機能訓練	血圧測定。ハピネスさんあいの協力のもと、体操を実施。終了後に茶話会あり。	地区在住の高齢者	吹東町集会所	第2火曜日 9:30～11:30	東地区福祉委員会 (吹東幸生活福祉委員会)	茶話会の中から情報交換の場となっている。施設等の質問有り。
3	いきいき	いきいきサロン 「喫茶さくらんぼ」	・食事、飲物提供 ・来場できない人への出前 ・青空市(野菜、果物、塩干物) ・日用品販売(トイレトーパー、洗剤等)	地区在住の高齢者	川園第一会館	第3日曜日 11:00～14:00 (7、8、1月休み) 250円(カレーセット)など	東地区川園ブロック福祉委員会	・昼食を兼ねた3世代交流の場 ・来場できない高齢者への見守り訪問を兼ねた出前 ・地域の商店の協力による青空市と出前配達 ・重量のある日用品の販売と配達
4	体操の場	川園お元気クラブ	いきいき百歳体操 お茶会	地区在住の高齢者	川園第一会館	毎週水曜日 月4回 10:00～11:00	東地区川園ブロック福祉委員会	・地域包括支援センターの協力 ・高齢者対象のいきいき百歳体操が好評で参加者が増加している。
5	いきいき	いきいきサロン 「いきいきサロン」	喫茶形式のサロンでトースト、サンドイッチ、ホットドッグなどの多彩なメニューを揃えている。また、盆栽などの作品展示もしている。	地区在住の高齢者	南正雀会館	第2日曜日10:00～12:30 (8、12月休み)	東地区福祉委員会 中西 佐和子	軽食あり

		名称	内容	対象者	場所	日時・費用	主催者	主催者からひとこと
6	高齢クラブ	ルンルン	お菓子や果物を摂りながら雑談をしています。地域や健康、介護の情報をお伝えしています。	高齢クラブ会員	東集会所 (東地区幼稚園跡)	不定期 年間5～6回 13:00～15:00 200～300円	第六東寿会 会長 前川 和義	<ul style="list-style-type: none"> ・会員の交流を図ると同時にためになる情報も得られます。地域にとっては見守りの一環。 ・地域の高齢者がお互いに交流ができればと常に考えています。