

山田・千里丘ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)  
(五月が丘)

|   |      | 名称                 | 内容   | 対象者      | 場所              | 日時・費用                                   | 主催者         | 主催者からひとこと  |
|---|------|--------------------|--|----------|-----------------|---|-------------|--|
| 1 | いきいき | いきいきサロン<br>ふれあい茶話会 | 五月が丘地区に居住する高齢者の方を対象として、「おしゃべり」「健康麻雀」「カラオケ」「健康維持に関するミニ講座」「ミュージックセラピー」などの催しを行って、高齢者同士の「知り合う」「ふれあい」「語り合う」を目的として、日常の暮らしの中での情報交換や「安心や安全を大切に」をモットーとして活動しております。 | 地区在住の高齢者 | 東佐井寺地区<br>公民館   | ①毎月1回 第4月曜日<br>13:30～15:00<br><br>8月は休み | 五月が丘地区福祉委員会 | おしゃべりの場づくりを中心として実施していますが、地域包括支援センターのご協力を得ながら参加者同士のコミュニケーションと参加者の健康状態を確認し、また、参加者のニーズも採用しながら和やかな雰囲気にも誘導しながらの活動を実施しております。PRは、65歳以上の世帯に対して、毎月チラシを配布して広報しております。催しの内容によっては、いつもより多くの方の参加があり、お話や笑い声が絶えない状態の「ふれあい茶話会」として推進しております。 |
| 2 | その他  | MEI'S CAFÉ         |  | どなたでも    | グループホーム<br>めいの家 | 月2回日曜日<br>11:00～16:00<br>飲食代必要          | めいの家        | お話だけでもお気軽にお越しください。   |

## 山田・千里丘ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(山一)

|   |       | 名称                 | 内容  | 対象者     | 場所                  | 日時・費用                                       | 主催者                              | 主催者からひとこと   |
|---|-------|--------------------|---|---------|---------------------|---|----------------------------------|---|
| 1 | いきいき  | ふれあい軽食サロン          | 軽食を中心に食後、緑茶、紅茶、コーヒーを飲みながらゆっくりおしゃべりをしています。 | どなたでも   | 山一地区公民館             | 年6回 第1水曜日<br>11:00～14:00<br>一人暮らし高齢者以外は100円 | 山一地区福祉委員会                        | 誰でも気軽に来館していただけるように、各自治会の掲示板にポスター依頼また公民館だよりに掲載。日頃顔を合わせない方々の会話交流、公民館行事(映画鑑賞、催し物等)とのコラボにて集客に努めています。<br>毎回楽しみにして来館される方もおられます。 |
| 2 | その他   | 山一地区公民館<br>すこやかサロン | 様々な文化的テーマをとりあげ、楽しく学習していただけるように努めています。     | どなたでも   | 山一地区公民館             | 不定期   | 山一地区公民館<br>栗原 喜幸<br>06-6877-9500 |   |
| 3 | 高齢クラブ | 定例会                |   | 高齢クラブ会員 | 山田下<br>いこいの家        | 月1回<br>100円                                 | 白寿会                              |   |
| 4 | 高齢クラブ | ワンコインカフェ           | 会費100円でコーヒー・紅茶・お茶・ケーキ付き                   | どなたでも   | 千里台スカイハイツ<br>AB棟集会室 | 月1回 第2月曜日<br>13:30～15:00<br>100円            | 山一地区千里台白寿会                       | 14時30分～15時歌唱指導コーナーで合唱約10曲、エレクトーンの伴奏で童謡、唱歌、歌謡曲を出席者全員で歌う。13:30～はおしゃべりタイム。   |

## 山田・千里丘ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(南山田)

|   |      | 名称                 | 内容   | 対象者      | 場所           | 日時・費用                                    | 主催者        | 主催者からひとこと   |
|---|------|--------------------|--|----------|--------------|--|------------|---|
| 1 | いきいき | いきいきサロン            | 高齢者を対象とした講座・認知症について・色々なゲーム・面白い落語・マジック  | 地区在住の高齢者 | 樫切山スカイタウン集会所 | 年6回 第1金曜日(偶数月)<br>13:30~15:30            | 南山田地区福祉委員会 | 掲示板7か所において10日前より掲示・PRに努めております。参加いただいた方々にも、お友達や近所の方をお誘いいただきようをお願いしております。                         |
| 2 | いきいき | いきいきサロン            | 独居者、高齢世帯、その他見守りの必要な方の参加を募り、手作りの昼食や出前講座などで医療や健康についての情報を提供したり、作品作りやゲームでトレーニングをしたり、保育園の子どもたちと触れ合ったり、グループで日常の会話を楽しんだりと親睦を図っています。 | 地区在住の高齢者 | 尺谷ふれあいホール    | 年6回 第4火曜日(奇数月)<br>11:30~14:00<br>昼食会300円 | 南山田地区福祉委員会 | 参加者の声:<br>「高齢者の悩みは、個人差があっても、共通する悩みもあるので、出来る限り参加して楽しく会話できることが楽しみです。」                             |
| 3 | いきいき | いきいきサロン            | 作品作りや歌をみんなで歌います。   | 地区内外の高齢者 | 月見ヶ丘集会所      | 毎月1回 第2月曜日<br>12:30~14:15                | 南山田地区福祉委員会 | お待ちしております♪  |
| 4 | いきいき | いきいきサロン            | カラオケ、体操、小物作りなど、毎月内容を決めて開催。保育園の園児と交流する月もあります。   | 地区在住の高齢者 | 長野町会館        | 月1回 第2火曜日<br>13:30~15:30                 | 南山田地区福祉委員会 | 毎月、様々な行事を催しているのので、興味のある時にぜひご参加ください。   |
| 5 | その他  | コミュニティカフェ「喫茶みなみ山田」 | どなたでも気軽に集える交流の場です。   | どなたでも    | 長野町会館        | 月2回 第1、3木曜日<br>12:00~15:00<br>100円       | 南山田地区福祉委員会 | メニューは、アイスコーヒー(季節限定)、コーヒー、ココア、紅茶、ゆず茶ほか<br>「また来ます♪」と言ってもらっています。友達づくりの場にもなっています。みんなで楽しい時間を過ごせています。 |

|   |       | 名称    | 内容                                   | 対象者                    | 場所                   | 日時・費用                       | 主催者  | 主催者からひとこと       |
|---|-------|-------|--------------------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------------|--|-----------------|
| 6 | 高齢クラブ | ぷらっと庵 | 集会室:AMカフェ、囲碁PMカフェ、学童保育(支援)<br>会議室:麻雀 | どなたでも<br>原則マンション<br>住民 | 樫切山スカイタウン<br>集会室、会議室 | 毎週水曜日<br>10:00~16:00<br>20円 | スカイタウンぷらっと庵の<br>ボランティア達<br>[協賛]管理組合、子供<br>会、かしの木会<br>濱口 一江 | 各種イベントも実施しています。 |

## 山田・千里丘ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(東山田)

|   |      | 名称                                  | 内容  | 対象者                                | 場所                          | 日時・費用                                   | 主催者                              | 主催者からひとこと  |
|---|------|-------------------------------------|---|------------------------------------|-----------------------------|---|----------------------------------|--|
| 1 | いきいき | いきいきサロン<br>①いきいきサロン<br>②おでかけいきいきサロン | 前年度に1年分の計画を立て実行している。高齢者も一般の方も楽しめる様に、月毎に「催し」をし、お菓子も季節に合った手作りするようになっています。 | どなたでも                              | ①東山田地区公民館など<br>②青葉丘マンション集会室 | ①毎月1回 第2水曜日<br>13:30～15:00<br>②年1回(不定期) | 東山田地区福祉委員会                       | 「地域の方はどなたでも！」というキャッチフレーズだが、やはり高齢者が主体です。年齢は問いません。地域で皆さんと楽しみませんか？<br><br>参加者の声:<br>「たこ焼きや焼きそばなどの食事会が楽しみです。」「色々なことを楽しめて、お菓子が楽しみです。」 |
| 2 | その他  | ひまわり                                | 8年目に入ります。テーマを決めないで井戸端会議のようなおしゃべりを目的としております                              | 原則、居住者(概ね60才以上ですが、どなたでも受け入れはしています) | メゾン五番街五楽堂                   | 月1回 不定期<br>13:00～17:00<br>100円(マイカップ持参) | ボランティア有志<br>小杉 妙子                | 多い時で10～12名ですが平均7～8名程度です。男性の参加もお待ちしています。貴重な情報交換の場となっています。   |
| 3 | その他  | 芦の会                                 | お茶を飲みながらゆっくりみんなでお話しをしています。  | 原則、自治会ほか居住者                        | 新芦屋会館                       | 第4木曜日<br>13:00～16:00                    | 新芦屋自治会                           | 会館前の花壇のお世話をみんなでしたり、楽しく活動しています。   |
| 4 | 認知症  | 街かどサロン・おれんじ                         | 歌体操・軽体操・パズル・地域包括支援センターなどからの情報他、参加者の情報交換、交流の場としている。                      | その他                                | 東山田地区高齢者いきいの間               | 第1木曜日<br>13:30～16:30                    | すいた認知症サポーターの会<br>おれんじの和<br>高橋 洋子 | 居場所づくりの一環として、介護する人、される人の交流の場として開催。時間内であれば出入り自由です。気軽に参加してください。  |
| 5 | その他  | ユニハイム千里丘Uサポート                       | マンションの住民に貢献仲間と楽しく活動   | マンション在住のどなたでも                      | ユニハイム千里丘集会室                 | 月1回 第4水曜日<br>13:30～15:00                | ユニハイム千里丘マンション住民<br>三浦 慈子         | 仲良しさんが集まって楽しんでます。お花見、子どもたち(世代間交流)と夏の工作教室、忘年会、その他行事をしています。  |

|   |       | 名称         | 内容               | 対象者      | 場所                                  | 日時・費用  | 主催者                 | 主催者からひとこと   |
|---|-------|------------|------------------|----------|-------------------------------------|--|---------------------|---|
| 6 | 高齢クラブ | (趣味&交流会)   |                  | 地区在住の高齢者 | 新芦屋会館                               | 月1回<br>100円  | 自治会<br>新芦屋シニアクラブ新成会 |   |
| 7 | 体操の場  | はつらつ♡はあとの会 | 頭の体操、歌体操、ストレッチなど | 地区在住の高齢者 | 有料老人ホーム<br>ルナハート多目的ホール<br>(新芦屋3-20) | 毎週月曜日<br>10:15~11:30<br>お盆、祝日、年末年始は<br>休み<br>年会費200円 | 住民有志<br>山根 良寛       | 「こうあるべき」という枠にとらわれず、参加者のやりたい事、楽しい事を自由に出来る会にしたいと思っています。<br>新しく参加の希望の方は、一度ご相談ください。<br>11:30からは、有志が残って「いきいき百歳体操」もしています。 |

## 山田・千里丘ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

## (西山田)

|   |               | 名称                        | 内容   | 対象者      | 場所                | 日時・費用   | 主催者                        | 主催者からひとこと                                       |
|---|---------------|---------------------------|--|----------|-------------------|---|----------------------------|---|
| 1 | いきいき          | 井戸端倶楽部                    | 季節ごとの遊び、小物作り、体操等、楽しく行っています。                  | どなたでも    | 西山田地区集会所<br>第3会議室 | 毎週木曜日<br>13:00~16:00                          | 西山田地区福祉委員会                 | お待ちしております♪                                      |
| 2 | いきいき          | ふれあいサロン                   | 小物作り、マージャン、コーラスなど                            | 地区在住の高齢者 | 王子高層集会所           | 月2回 第2、4水曜日<br>13:30~16:00                    | 西山田地区福祉委員会                 | お待ちしております♪                                      |
| 3 | いきいき          | ほんわかカフェ                   | 歌体操(ナツメロを歌う)                                 | 地区在住の高齢者 | 西山田地区公民館          | 毎月1回 第4木曜日<br>13:00~15:30                     | 西山田地区福祉委員会                 | お待ちしております♪                                      |
| 4 | その他           | 千里一条池スカイハイツ<br>高齢者の会「悠々会」 | ・見守り声かけ支援活動<br>・「いきいき100歳体操の会」<br>等趣味の活動     | 地区在住の高齢者 | 千里一条池スカイハイツ集会所    | 毎週土曜日<br>10:00~12:00<br>月1回土曜日<br>13:00~15:00 | マンション自治会<br>由井 勝利          | 自宅に閉じこもらず、外に出て住民同士、お互いの顔の見える関係を作りましょう。          |
| 5 | 交流サロン<br>ふれあい | 西山田ふらっとサロン                | 乳児から高齢者までが気軽に交流し、地域で支え合う場です。催しや季節の行事も行っています。 | どなたでも    | 西山田地区集会所          | 火・水・木・金<br>10:00~16:00<br>飲食代必要               | 西山田ふらっとサロン<br>06-7494-9615 | 気の合う仲間とお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しんでいただけます。               |
| 6 | 高齢クラブ         | 茜会                        | 囲碁、健康体操、書道、水彩画、ほか                            | 地区在住の高齢者 | 西山田地区高齢者いこいの間     | 火・水・金<br>月10回<br>13:00~16:00<br>飲食代必要         | 西山田地区高齢クラブ茜会<br>瀧上 協宏      | 西山田地区高齢クラブ茜会を主体に開催していましたが、近隣のクラブからも参加してもらっています。 |

## 山田・千里丘ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(北山田)

|   |       | 名称          | 内容  | 対象者                 | 場所               | 日時・費用   | 主催者                            | 主催者からひとこと  |
|---|-------|-------------|---|---------------------|------------------|---|--------------------------------|--|
| 1 | いきいき  | One コイン カフェ | 第1火曜日はCSWIによる福祉相談日、第4火曜日はカラオケ、第2・3・5はコーヒーを飲んでおしゃべりを楽しまします。              | どなたでも               | 北山田地区集会所         | 毎週火曜日<br>13:30～16:00<br>100円  | 北山田地区福祉委員会                     | 坂の上という立地条件のため、なかなか地域の人に足を運んでもらえません。自然に恵まれた環境(老犬跡地が隣接して都会では味わえないフルーツの宝庫)、運動を兼ねて来ていただくコーヒーにそこで収穫したフルーツのデザートが付くこともあります。 |
| 2 | その他   | 愛愛の集い       | 健康に関するプリント、マジック、意見交換、唱歌   | 地区在住の高齢者            | ローレルハイツ千里5号棟談話室  | 月2回 第2、4木曜日<br>13:30～16:00  | ローレルハイツ千里自治会<br>愛愛くらぶ<br>山口 利雄 | お茶やコーヒーを飲みながら、楽しい雰囲気です。途中からの参加でも構いません。たくさんの方のお越しをお待ちしています。   |
| 3 | その他   | ルミエール喫茶     | 毎回有志の方の手作りケーキとコーヒー(紅茶)、緑茶をお出します。時事問題、健康問題、世間話など、ワイワイ・ガヤガヤと笑い声いっぱい集まりです。 | ルミエール在住の方どなたでも      | ルミエール千里山田集会室     | 月1回 第3火曜日<br>14:00～16:00<br>任意で100円<br>(8月、12月は自治会行事の夏祭り、もちつき開催のため休み) | ルミエール居住福祉委員と有志                 | 高齢者から「この集まりが一番の楽しみや～」といううれしい声にスタッフの笑顔があふれます。   |
| 4 | 高齢クラブ | 第二寿会        | 健康学習、体験学習   | 高齢者クラブ会員            | マンション集会所<br>ほか各地 | 月1回 第4月曜日<br>13:00～16:00<br>200円                                      | 北山田第二寿会<br>近藤 一                | 学習会は必ず毎月開催しています。   |
| 5 | 高齢クラブ | 懇親会         |   | 高齢クラブ会員<br>マンション居住者 | 千里ガーデンハイツ        | 2か月に1回<br>飲食代600円   | 千里ガーデンクラブ寿会                    |  |



## 山田・千里丘ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

## (山二)

|   |        | 名称           | 内容  | 対象者           | 場所                                 | 日時・費用                            | 主催者                          | 主催者からひとこと  |
|---|--------|--------------|---|---------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--|
| 1 | いきいき   | ほのぼの茶話会      | 65歳以上の高齢者を対象に、昼食会と茶話会を交互に開催。<br>食後、歌、ゲーム、軽い体操で楽しんでいただき、会話の機会としています。 | 地区在住の高齢者      | 山二地区公民館                            | 年10回 13:30～15:00<br>うち5回は昼食会     | 山二地区福祉委員会                    | 約1ヶ月前にPR用チラシを50枚程度、掲示、配布し周知しています。参加者の方から「ありがとう。楽しかった。」と言っていただき、特に昼食会は期待度が高いように思います。また、皆さん歌がお好きで、生演奏は昨年度より好評を得ています。 |
| 2 | いきいき   | おとこの喫茶室      | 65歳以上の男性のみ対象としています。男の料理、見学会、男同士でのコミュニケーションと情報交換を実施しています             | 地区在住の高齢者で男性対象 | 山二地区公民館ほか                          | 年6回<br>男の料理は200円<br>管外の時は交通費自己負担 | 山二地区福祉委員会                    | 約1ヶ月前にPR用チラシを50枚程度、掲示、配布し周知しています。夫婦仲のいい方もおられますが、「ほのぼの」では女性が多いので、参加しにくい方も、男性のみとなると参加される方が多く、期待度は高く好評を得ています。         |
| 3 | 認知症カフェ | かふえ いこいの泉    |   | どなたでも         | 地域密着型特別養護老人ホームメヌホット千里丘<br>1階共有スペース | 毎月第4水曜日<br>13:30～16:00<br>100円   | メヌホット千里丘                     | 困りごとやたわいもない話ができる空間、束の間のひと時、共感できる場所です。  |
| 4 | 高齢クラブ  | おしゃべり喫茶【すみれ】 |   | どなたでも         | CL会館1階                             | 毎週水曜日、金曜日<br>13:30～16:30<br>100円 | ボランティアグループ【すみれ】<br>千里丘高齢者クラブ | お待ちしております♪   |

## 山田・千里丘ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(山三)

|   |      | 名称                 | 内容   | 対象者      | 場所                            | 日時・費用  | 主催者                            | 主催者からひとこと   |
|---|------|--------------------|--|----------|-------------------------------|--|--------------------------------|---|
| 1 | いきいき | いきいきサロン            | ・季節の行事(七夕、クリスマス)を中心に手芸、ミニスポーツ、大人のぬりえ等<br>・高齢者の居場所づくりに役立てる様に努めています。<br>・情報交換の場として利用してほしい。                         | 地区在住の高齢者 | 亥の子谷コミュニティセンター                | 毎月1回 第1土曜日<br>13:00~15:00                            | 山三地区福祉委員会                      | 参加者の声:<br>「毎月一回のサロンを楽しみにしている。」<br>「細かい心遣いに感謝。」<br>「会場が季節感があって楽しい。」<br>「お友達ができた。」<br>「行くと楽しい。」 |
| 2 | その他  | シーアイサロン            | 週1回コーヒーハウス、週1回「いきいき百歳体操」、月1回講座   | どなたでも    | シーアイハイツ<br>南千里談話室、<br>集会室     | 毎週火・木<br>(火曜日は、いきいき百歳体操)<br>10:00~12:00<br>コーヒー100円  | シーアイサロン運営委員会                   | 人と人とのつながりを紡ぐ、地域の交流の場づくりをしたいと考えています。   |
| 3 | その他  | いのこカフェタイム          | 自宅で介護を受けておられる方やそのご家族も一緒に安心して参加出来ます。認知症や障がいのある方、車椅子の方も気軽に参加出来ます。<br>・ミニコンサートなどのイベントもあります。(不定期)<br>・介護相談コーナーもあります。 | どなたでも    | 特別養護老人ホーム<br>いのこの里<br>1階デイルーム | 毎月1回 第1日曜日<br>12:30~16:00<br>コーヒー150円<br>カレーサラダ付500円 | 特別養護老人ホームいのこの里<br>06-6877-7020 | お昼のカレーランチが人気です。参加者の皆さんとコーヒーやおやつをいただきながら、おしゃべり、イベントを楽しみ、ほっこりしたひとときを過ごしませんか?                    |
| 4 | その他  | 山田西B住宅<br>おしゃべりサロン | ゲーム、ぬり絵、よもやま話など  | 住宅の住民    | 山田西B住宅<br>集会所                 | 月1回 不定期<br>13:30~15:30<br>100円                       | 山田西B団地有志<br>松村 美枝子             | ほっとする時間が持てたら…<br>顔見知りができたら…<br>絆がつくれたら…<br>と思っています。   |

## 山田・千里丘ブロックの社会資源(高齢者の集いの場)

(山五)

|   |      | 名称      | 内容  | 対象者      | 場所      | 日時・費用                     | 主催者       | 主催者からひとこと  |
|---|------|---------|---|----------|---------|---------------------------|-----------|--|
| 1 | いきいき | いきいきサロン | 学習(健康講座、安全教室)<br>交流(ゲーム大会、たこ焼きづくり、クリスマス会)や食事会での交流、又、公民館との共催で地域の人達との交流もあります。公民館の文化祭の展示品を作り参加しています。 | 地区在住の高齢者 | 山五地区公民館 | 毎月1回 第4金曜日<br>13:00~15:30 | 山五地区福祉委員会 | 地域の65歳以上の方々が気軽に参加でき、楽しい交流の場を目指しています。男性の参加者も多数で関わっている私達も毎月楽しく、参加者の皆様から「楽しかった、ありがとう、また来月にね」という声を聞きます。笑顔で帰っていられるのがうれしいです♪ |