

シニア世代の活動場所 編

ドキドキの出会い、
あります。



活動にハマる可能性があります。
ご自身の体調とよく相談して活動してください。



仲間が増え、連絡先を知ることが増えます。
個人情報 は適切に管理してください。



お住まいの地域などで、声をかけられることが増えます。
「少しの散歩」と思っても、身だしなみ・服装などに気をつけましょう。

【目次】

1. シニアリーダー（男女共同参画センター）
1. シニア雇用（JOB ナビすいた・吹田市 地域経済振興室）
2. エンカレッジすいた（市民公益活動センター ラコルタ）
2. ラコルタサポーター（市民公益活動センター ラコルタ）
3. ぷちボラ（市民公益活動センター ラコルタ）
3. 吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館（ゆいぴあ）ロビーワーカー
（青少年活動サポートプラザ）
4. 育児支援家庭訪問員（吹田市 家庭児童相談室）
4. きょうだい見守りボランティア（こども発達支援センター・地域支援センター）
5. すいたファミリー・サポート・センター援助会員（すいたファミリー・サポート・センター）
5. 保育ボランティア（のびのび子育てプラザ）
6. 吹田市シルバー人材センター会員（公益社団法人 吹田市シルバー人材センター）
6. 地区福祉委員会（社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会）
7. ボランティアセンター（社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会）
7. 介護支援サポーター（社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会）
8. すいた環境サポーター養成講座（吹田市 環境政策室）
8. すいたまちなか水族館（吹田市 環境政策室）
9. アジェンダ21すいた（吹田市 環境政策室）
9. 地区公民館講座（市内29館1分室）（吹田市 まなびの支援課）
10. 生涯学習市民大学講座（吹田市 まなびの支援課）
10. 図書館フレンズ（中央図書館）
11. お話ボランティア（中央図書館）
11. 音訳・点訳ボランティア（千里山・佐井寺図書館）
12. 吹田まち案内人ガイドボランティア（吹田市 文化スポーツ推進室）
12. 浜屋敷館内ガイドボランティア（吹田市 文化スポーツ推進室）
13. 浜屋敷喫茶ボランティア（吹田市 文化スポーツ推進室）
13. 緑あふれる未来サポーター（公園）（吹田市 公園みどり室）

※掲載内容は令和3年（2021年）11月現在です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部活動を縮小している場合があります。

■シニアリーダー（男女共同参画センター）

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対象	市民	
内容	センター主催講座「超初心者向け男性料理教室」の修了者のうち希望する人は「シニアリーダー」として登録してもらい、次の同講座で先輩として受講者のフォローや講座準備のお手伝いなどをしてもらいます。また、スキルアップのための研修会も実施します。	
研修の有無	○	センター主催講座「超初心者向け男性料理教室」修了者
本人負担	なし	
謝礼等	1回 1,300円、年間3回 3,900円程度	
問い合わせ先	男女共同参画センター 電話：06-6388-1451	

■シニア雇用（JOBナビすいた・吹田市 地域経済振興室）

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対象	市民	
内容	地域就労支援を行うなかで、求職中のシニア世代へのサポートにも力を入れて取り組んでいます。健康で働く意欲のある高齢者に、シニア雇用に積極的な企業の求人を紹介し、企業とのマッチングを図っています。	
研修の有無	—	—
本人負担	なし	
謝礼等	就労によって得られる賃金	
問い合わせ先	JOBナビすいた 相談コーナー JOBナビすいた 吹田市無料職業紹介所 吹田市 地域経済振興室	電話：06-6170-6125 電話：06-6170-8972 電話：06-6384-1365

■エンカレッジすいた (市民公益活動センター ラコルタ)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	どなたでも	
内 容	「地域や社会の役に立ちたい」「家族や仕事以外のつながりがほしい」といった思いを共有しながら、ソーシャルな生き方について考える市民の学び舎です。活動をはじめるための知識やコミュニケーションスキル、ボランティア体験などを通じて、これまで知らなかった新しい生き方を見つけることができます。	
研修の有無	—	—
本人負担	なし ※ボランティア活動保険未加入の方は保険代 300 円	
謝礼等	なし	
問合わせ先	市民公益活動センター (ラコルタ) 電話 : 06-6155-3167	

■ラコルタサポーター (市民公益活動センター ラコルタ)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	どなたでも	
内 容	ラコルタのさまざまな事業や交流スペースの活用方法などを一緒に考え、ラコルタを盛り上げてくださる方のことです。今までボランティアをしたことがない方、初心者の方も参加しやすいようしっかりサポートします。また、サポーター同士の交流会で、ラコルタやサポーターとのつながりを深めることができます。	
研修の有無	—	—
本人負担	なし	
謝礼等	なし	
問合わせ先	市民公益活動センター (ラコルタ) 電話 : 06-6155-3167	

■ ぷちボラ (市民公益活動センター ラコルタ)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	どなたでも
内 容	単発で短時間でできるボランティア活動で、初心者も気軽に参加できるプログラムです。 「ぷちボラ」を通じて、吹田市の市民公益活動について知り、地域について学び、つながりを作り、ボランティア活動の楽しさを実感してください。
研修の有無	— —
本人負担	なし
謝礼等	なし
問合わせ先	市民公益活動センター (ラコルタ) 電話 : 06-6155-3167

■ 吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館 (ゆいぴあ) ロビーワーカー (青少年活動サポートプラザ)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	1週間に1回以上ボランティア活動ができる方
内 容	青少年活動サポートプラザでは、夢つながり未来館 (ゆいぴあ) で子どもたちが「楽しい時間が過ごせた!」「また来たいな!」と思える「居場所」づくりを手伝っていただけるボランティア (ロビーワーカー) を募集しています。来館している小学生から高校生年代の子供たちの遊び相手や話し相手になったり勉強を教えるなどの活動をしていただける方、お気軽にお問い合わせ下さい。
研修の有無	— —
本人負担	なし
謝礼等	交通費程度を支給
問合わせ先	青少年活動サポートプラザ 電話 : 06-6816-8552

■育児支援家庭訪問員 (吹田市 家庭児童相談室)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対象	市民	
内容	主に小学生以下の子供のいる家庭を訪問し、子育てに関する相談や情報提供などの支援を行うボランティア。	
研修の有無	○	保育士、幼稚園教諭、保健師、助産師等の資格・免許取得者又は大阪府が実施する「子ども家庭サポーター」養成講座を修了した者であって、市が実施する研修を受講した者。
本人負担	交通費等	
謝礼等	1回 1,300円	
問合わせ先	吹田市 家庭児童相談室 電話：06-6384-1472	

■きょうだい見守りボランティア (こども発達支援センター・地域支援センター)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対象	18歳～70歳の市民	
内容	幼児の見守り保育。	
研修の有無	—	—
本人負担	交通費等	
謝礼等	1回 1,300円	
問合わせ先	こども発達支援センター・地域支援センター 電話：06-6339-6103	

■すいたファミリー・サポート・センター援助会員

(すいたファミリー・サポート・センター)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	子どもが好きで、育児に熱意があり、子どもを自宅で預かることができる 20 歳以上の市民	
内 容	「子育ての応援をしてほしい」「子育ての応援ができる」という人が、会員として登録し、子育ての相互援助を行います。	
研修の有無	○	所定の研修の受講が必要
本人負担	なし	
謝礼等	1 時間あたり 700~800 円	
問合わせ先	すいたファミリー・サポート・センター事務局 電話：06-6816-8500	

■保育ボランティア (のびのび子育てプラザ)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市民	
内 容	のびのび子育てプラザが、年間 30 回程開催している子育て講座等で、保育ボランティアとして活動してみませんか。活動には事前登録が必要です。	
研修の有無	—	—
本人負担	なし	
謝礼等	1 回 1,300 円	
問合わせ先	のびのび子育てプラザ 電話：06-6816-8585	

吹田市シルバー人材センター会員 (公益社団法人 吹田市シルバー人材センター)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	60 歳以上の市民
内 容	健康で働く意欲があり、吹田市シルバー人材センターの会員になった高齢者に、地域社会と連携してこれまで培われてきた知識、経験、技術や技能を生かした「就業の場」を提供します。生活の充実、福祉の増進を図り、高齢者の能力を生かした活力ある地域社会作りを目指しています。
研修の有無	○ 入会説明会への参加が必要
本人負担	年度会費：2,000 円
謝礼等	就労内容に応じて変わります。
問合わせ先	公益社団法人 吹田市シルバー人材センター 電話：06-6369-3300

地区福祉委員会 (社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	どなたでも
内 容	地域で活動する地区福祉委員会に所属して活動します。住民同士がふれあうサロン活動などを通して、“住民同士が助け合い、支え合える住みよいまち”を目指しています。 高齢者、子育て、障がい者支援などの他にも、広報紙の発行、共同募金運動への協力など、住み慣れた地域での福祉活動を幅広く活動しています。
研修の有無	— —
本人負担	なし
謝礼等	なし
問合わせ先	社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 電話：06-6339-1254

■ ボランティアセンター (社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	どなたでも
内 容	いつでも、誰でも気軽に立ち寄れるボランティア活動の総合窓口として、活動に関する情報提供などを行います。個人登録、グループへの加入などの相談も可能です。 年間を通してボランティア養成講座を開催しています。
研修の有無	— —
本人負担	なし
謝礼等	なし
問合わせ先	社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 電話：06-6339-1210・1254

■ 介護支援サポーター (社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	介護保険サービスを利用していない65歳以上の市民
内 容	特別養護老人ホームや介護老人保健施設や病院などで、身体介護を除く、洗濯物の整理やシーツ交換、レクリエーションの補助などを行います。高齢者が社会参加・社会貢献を通して、自身の健康増進や介護予防を積極的に取り組むことを支援します。サポーター活動にはポイントが付与されます。
研修の有無	○ 所定の研修の受講が必要(3回講座)
本人負担	なし(活動する福祉施設・病院への交通費は自己負担)
謝礼等	活動1時間当たり1ポイント付与(1日2ポイントが上限)。 活動した翌年度に1ポイント=50円に換金(1年間で5,000円が上限)。
問合わせ先	社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 電話：06-6339-1205

■すいた環境サポーター養成講座 (吹田市 環境政策室)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

リハビリ

就労

生涯学習

対 象	市民（吹田市民以外も可）	
内 容	幅広い世代を対象とした講座を実施し、環境問題に関する「基礎から応用までの知識」とともに、「伝える力」を身に付けることで、受講後には、家庭や地域、学校などで自らが環境教育や環境活動を実践する人材、「すいた環境サポーター」を育成することを目的としています。	
研修の有無	—	—
本人負担	なし	
謝礼等	なし	
問合わせ先	吹田市 環境政策室 電話：06-6384-1701	

■すいたまちなか水族館 (吹田市 環境政策室)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

リハビリ

就労

生涯学習

対 象	市民（吹田市民以外も可）	
内 容	生物多様性啓発のために、琵琶湖や淀川水系に生息する身近な淡水魚を市役所本庁舎、水道部庁舎において大型水槽で展示しています。水槽の清掃活動やイベント出展に関する企画・運営を行っていただきます。	
研修の有無	—	—
本人負担	なし	
謝礼等	なし	
問合わせ先	吹田市 環境政策室 電話：06-6384-1782	

■アジェンダ21すいた (吹田市 環境政策室)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市民（吹田市民以外も可）	
内 容	地球温暖化防止、食品ロス削減、生物多様性保全などの環境活動を行う市民・事業者・行政の三者協働組織です。その会員として、企画や運営を担っていただきます。	
研修の有無	—	—
本人負担	個人会員：年 1,000 円 団体会員：年 5,000 円 賛助会員：1 □ 1,000 円 準会員：無料	
謝礼等	なし	
問合わせ先	吹田市 環境政策室 電話：06-6384-1782	

■地区公民館講座（市内 29 館 1 分室） (吹田市 まなびの支援課)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市民	
内 容	市内の各地区公民館では、地域住民の多様な学習ニーズに応じて、健康づくりや趣味・教養に関すること等、様々な主催講座を企画し、実施しています。詳細は各地区公民館だよりまたはすいた市報「地区公民館の催し」のページをご覧ください。	
研修の有無	—	—
本人負担	講座によって参加費が必要な場合あり	
謝礼等	なし	
問合わせ先	吹田市 まなびの支援課 電話：06-6155-8257	

■生涯学習市民大学講座 (吹田市 まなびの支援課)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市民	
内 容	大学や地区公民館と連携し、現代的課題をテーマに講座を実施することにより、市民の学びの場を提供しています。詳細は「学びの情報」誌や市報をご参照ください。	
研修の有無	—	—
本人負担	講座によって参加費が必要な場合あり	
謝礼等	なし	
問合わせ先	吹田市 まなびの支援課 電話：06-6155-8264	

■図書館フレンズ (中央図書館)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方	
内 容	図書館の活動に関心をお持ちの方に、個人ボランティアとして、館内装飾、新聞記事スクラップなど、さまざまな分野で活動していただいています。ご登録は年度単位(4月～翌年3月)。各図書館にて会員登録していただき、活動開始となります。	
研修の有無	—	—
本人負担	なし	
謝礼等	なし	
問合わせ先	中央図書館 電話：06-6387-0071	

■お話ボランティア (中央図書館)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市民のどなたでも
内 容	0～3歳の乳幼児向け絵本の読み聞かせボランティアです。全6回の養成講座を受講後、ボランティアグループ「りんごの木(0・1歳向け)」、「こぐま(2・3歳向け)」に加わって、市内各図書館で「ブックスタートのひろば」、「おひざで絵本」で活動していただきます。
研修の有無	○ 全6回の養成講座を受講
本人負担	なし
謝礼等	なし
問合わせ先	中央図書館 電話：06-6387-0071

■音訳・点訳ボランティア (千里山・佐井寺図書館)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市民のどなたでも
内 容	図書館では通常の活字図書が利用しにくい方のために障がい者サービスを実施しています。図書館主催の養成講座を受講し、修了後に図書館で活動しているボランティアグループに入会し、活動していただきます。
研修の有無	○ 図書館主催の養成講座を受講
本人負担	なし
謝礼等	なし
問合わせ先	千里山・佐井寺図書館 電話：06-6192-0516

■吹田まち案内人ガイドボランティア (吹田市 文化スポーツ推進室)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市民のどなたでも
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・吹田市全域を対象に観光ガイドをします。歩行距離は3～10キロメートル。 ・コースは自主的に企画したものとガイドを依頼された方の希望に合わせたものがあります。 ・説明するテキストを用意します。 ・毎月第4水曜日2時間の定例会議があります。
研修の有無	○ 定期的に行います。
本人負担	なし
謝礼等	実費
問合わせ先	吹田歴史文化まちづくりセンター 電話：06-4860-9731

■浜屋敷館内ガイドボランティア (吹田市 文化スポーツ推進室)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市民のどなたでも
内 容	「吹田歴史文化まちづくりセンター」(浜屋敷)に来館されたお客様に館内のガイドをします。
研修の有無	○ 定期的に行います。
本人負担	なし
謝礼等	なし
問合わせ先	吹田歴史文化まちづくりセンター 電話：06-4860-9731

■ 浜屋敷喫茶ボランティア (吹田市 文化スポーツ推進室)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市民のどなたでも	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> 来館されたお客様やイベントへの参加者に対し、喫茶のサービスを行います。提供するの飲料で、夏場はかき氷を追加します。 ボランティアとしての参加は午前（10：00～12：30）、午後（12：30～15：30）、終日（10：00～15：30）で、自由に選ぶことができます。 	
研修の有無	○	—
本人負担	なし	
謝礼等	実費	
問合わせ先	吹田歴史文化まちづくりセンター 電話：06-4860-9731	

■ 緑あふれる未来サポーター（公園） (吹田市 公園みどり室)

☆主な活動分野

高齢

障がい

子ども

地域

環境

ボランティア

就労

生涯学習

対 象	市民で5人以上の団体	
内 容	<p>市が管理している公園や緑地を、市民のみなさま（サポーター）との協働で維持管理し、環境保持や景観維持につなげることを目的に、除草、清掃及び花壇の管理などの活動に対して資機材や腕章を貸与します。</p> <p>自治会やご近所の仲間などで参加してみませんか。</p> <p>※「吹田市市民活動災害補償制度」が適用されます。</p>	
研修の有無	—	—
本人負担	なし	
謝礼等	なし	
問合わせ先	吹田市 公園みどり室 電話：06-6834-5364	

MEMO

令和3年11月

吹田市高齢者生活サポートリスト

シニア世代の活動場所 編

【編集・発行】

すいたの年輪ネット

(吹田市高齢者生活支援体制整備協議会)

【冊子の問い合わせ】

社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会

電話 (06) 6339-1254・FAX (06) 6170-5800

【事業の問い合わせ】

吹田市福祉部 高齢福祉室支援グループ

電話 (06) 6384-1375・FAX (06) 6368-7348