

吹田市高齢者生活サポートリスト

# 集いの場編

～千里ニュータウン・万博・阪大ブロック～

【第4版】令和2年1月発行



【編集・発行】

すいたの年輪ネット

(吹田市高齢者生活支援体制整備協議会)

【冊子の問い合わせ】社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 電話：(06) 6339-1254 FAX：06-6339-1202

【事業の問い合わせ】吹田市福祉部 高齢福祉室支援グループ 電話：(06) 6384-1360 FAX：06-6368-7348

## 吹田市高齢者生活サポートリスト「集いの場 編」について

【はじめに】

吹田市では平成 28 年度より高齢者生活支援体制整備事業をスタートさせました。

この事業では、吹田市域での高齢者の生活支援体制を構築するための必要な取組について、多様な地域団体・ボランティア団体・事業者等で構成する「すいたの年輪ネット（吹田市高齢者生活支援体制整備協議会）」で議論してきました。

これまでの議論の中から、元気な高齢者が社会参加し、既存の地域活動やボランティア団体等の担い手として参画する「地域元気アップ講座」の開催、社会参加を望む高齢者と簡易な生活支援を望む高齢者をマッチングする「助け愛隊」を創出するなど、少しずつですが高齢者の生活支援体制を構築してきました。

今回改訂する「吹田市高齢者生活サポートリスト 集いの場編」では、高齢者の生活に欠かせない社会参加の機会となる「集いの場」を地域ごとにまとめました。

この「集いの場編」を通じて、多くの高齢者が「**きょう、いく**ところ(きょういく)」や「**きょうの、ようじ**(きょうよう)」「**きょう、どう**する？(きょうどう)」を見つけていただけると幸いです。

本冊子で掲載できていない情報があるかと存じます。修正や追加の情報がございましたら、お知らせください。

(本冊子では参加者を募集している集いの場、定期的を開催している集いの場、を掲載しています。)

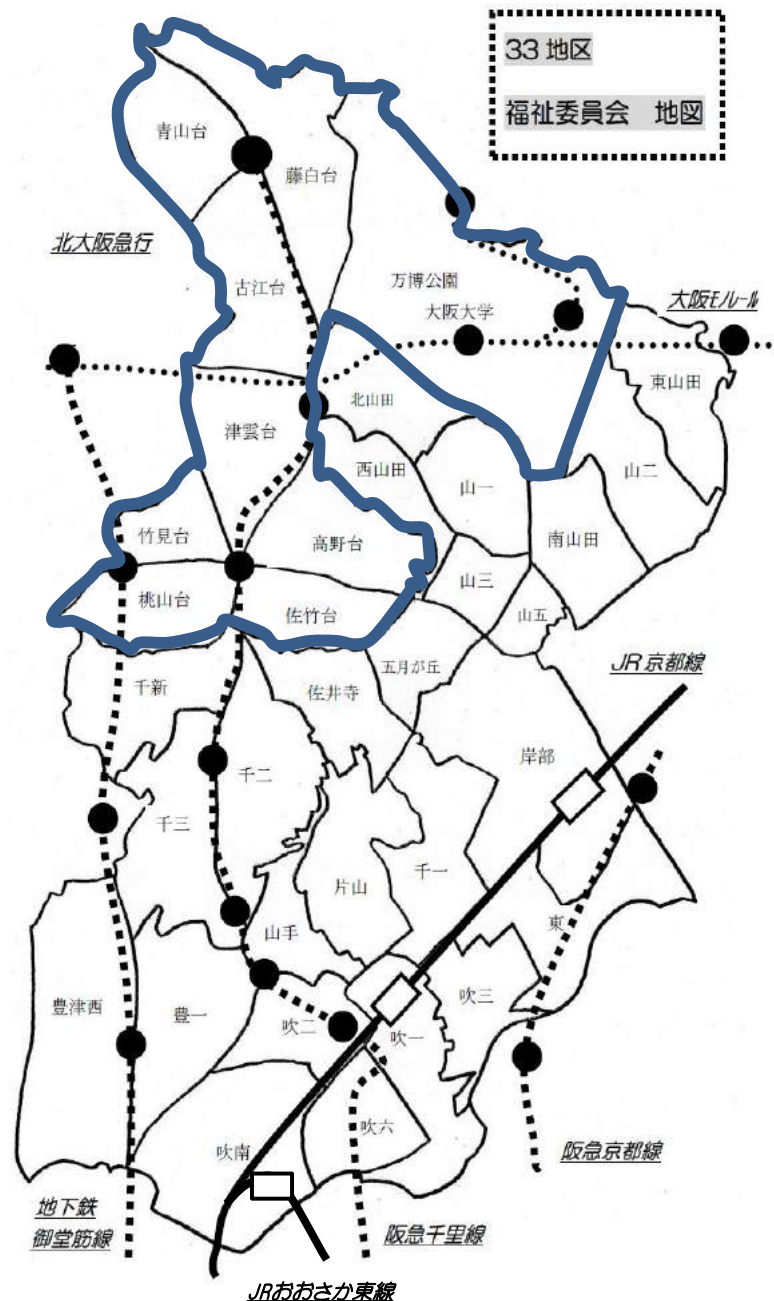
令和 2 年 1 月 すいたの年輪ネット(吹田市高齢者生活支援体制整備協議会)

集いの場 区域表

	地区	区域
千里ニュータウン・万博・阪大編	佐竹台	佐竹台1～6丁目
	高野台	高野台1～5丁目
	津雲台	津雲台1～7丁目、山田西4丁目の一部
	桃山台	桃山台1～5丁目
	竹見台	竹見台1～4丁目
	古江台	古江台1～6丁目
	藤白台	藤白台1～5丁目、上山田、千里万博公園の一部
青山台	青山台1～4丁目	

JR以南編	吹一	朝日町(一部を除く)、内本町1～2丁目、内本町3丁目(一部を除く)、元町、西御旅町、東御旅町、高浜町(一部を除く)、南高浜町の一部
	吹三	昭和町、末広町、高城町、日の出町、南高浜町(一部を除く)、高浜町の一部、朝日町の一部、内本町3丁目の一部
	吹六	川岸町、寿町1～2丁目、清和園町、中の島町、南清和園町
	東	川園町、幸町、吹東町、南正雀1～5丁目、目俵町、平松町
豊津・江坂・南吹田編	吹二	泉町1～5丁目、金田町、西の庄町、出口町の一部
	吹南	穂波町、南金田1～2丁目、南吹田1～5丁目
	豊一	江坂町1丁目、垂水町1～3丁目、広芝町
	豊津西	江の木町、豊津町、芳野町、江坂町2～4丁目
片山・岸部編	山手	山手町1～2丁目、出口町(一部を除く)、山手町3丁目(一部を除く)
	千一	片山町1、4丁目、天道町、原町1、3丁目、原町4丁目(一部を除く)、藤が丘町、岸部中1丁目(一部を除く)、岸部中2丁目(一部を除く)
	片山	片山町2～3丁目、朝日が丘町、上山手町、原町2丁目、山手町4丁目、千里山東3丁目(一部を除く)
千里山・佐井寺編	岸部	岸部中3～5丁目、岸部南1～3丁目、岸部北1～5丁目、岸部中1丁目(一部を除く)、岸部中2丁目(一部を除く)、芝田町、原町4丁目一部、岸部新町
	千二	千里山霧が丘、千里山虹が丘、千里山星が丘、千里山月が丘、千里山松が丘、千里山東1、2、4丁目、千里山東3丁目(一部を除く)、山手町3丁目(一部を除く)、千里山高塚の一部
	佐井寺	佐井寺1～4丁目、佐井寺南が丘、竹谷町、千里山高塚(一部を除く)
	千新	千里山竹園1～2丁目、春日1～4丁目、千里山西6丁目
山田・千里丘編	千三	千里山西1～5丁目、円山町、江坂町5丁目
	五月が丘	五月が丘北、五月が丘西、五月が丘東、五月が丘南
	山一	山田東1、3丁目、山田東2丁目(一部を除く)
	南山田	山田市場(一部を除く)、檜切山、尺谷、千里丘西、長野西、長野東
	東山田	青葉丘北、青葉丘南、新芦屋下、新芦屋上、清水
	西山田	山田西2～3丁目
	北山田	山田東4丁目、山田西4丁目(一部を除く)、山田北、千里万博公園(一部を除く)、山田丘、山田東2丁目(一部を除く)
	山二	千里丘上、千里丘北、千里丘下、千里丘中
山三	山田西1丁目	
山五	山田南、山田市場の一部	

※各地区の区域の詳細については問い合わせください。



(※区域表は地区福祉委員会単位で掲載しています 令和元年12月1日現在)

社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 地区福祉委員会 区域表 (町丁別一覽)

あ	青葉丘北	東山田	し	芝田町	岸部	な	中の島町	吹六
	青葉丘南	東山田		清水	東山田		長野西	南山田
	青山台1～4丁目	青山台		尺谷	南山田		長野東	南山田
	朝日町の一部	吹三		昭和町	吹三	に	西御旅町	吹一
	朝日町(一部を除く)	吹一		新芦屋上	東山田		西の庄町	吹二
	朝日が丘町	片山		新芦屋下	東山田	は	原町1丁目、3丁目	千一
い	泉町1～5丁目	吹二	す	吹東町	東		原町2丁目	片山
	う	内本町1丁目		吹一	末広町		吹三	原町4丁目(一部を除く)
		内本町2丁目	吹一	せ	清和園町		吹六	原町4丁目の一部
内本町3丁目の一部	吹三	千里丘上	山二		ひ	東御旅町	吹一	
内本町3丁目(一部を除く)	吹一	千里丘北	山二			日の出町	吹三	
え	江坂町1丁目	豊一	千里丘下			山二	平松町	東
	江坂町2～4丁目	豊津西	千里丘中		山二	広芝町	豊一	
	江坂町5丁目	千三	千里丘西		南山田	ふ	藤が丘町	千一
	江の木町	豊津西	千里万博公園の一部		藤白台		藤白台1～5丁目	藤白台
か	樫切山	南山田	千里万博公園(一部を除く)		北山田		古江台1～6丁目	古江台
	春日1～4丁目	千新	千里山霧が丘		千二	ほ	穂波町	吹南
	片山町1丁目	千一	千里山高塚の一部		千二		円山町	千三
	片山町2～3丁目	片山	千里山高塚(一部を除く)		佐井寺	み	南金田1～2丁目	吹南
	片山4丁目	千一	千里山竹園1～2丁目		千新		南正雀1～5丁目	東
	金田町	吹二	千里山月が丘		千二		南吹田1～5丁目	吹南
	上山田	藤白台	千里山西1～5丁目		千三		南清和園町	吹六
	上山手町	片山	千里山西6丁目		千新		南高浜町の一部	吹一
	川岸町	吹六	千里山虹が丘		千二		南高浜町(一部を除く)	吹三
	川園町	東	千里山東1～2丁目		千二		め	目俵町
き	岸部北1～5丁目	岸部	千里山東3丁目の一部	千二	も	元町		吹一
	岸部中1丁目の一部	千一	千里山東3丁目(一部を除く)	片山		桃山台1～5丁目	桃山台	
	岸部中1丁目(一部を除く)	岸部	千里山東4丁目	千二	や	山田市場(一部を除く)	南山田	
	岸部中2丁目の一部	千一	千里山星が丘	千二		山田市場の一部	山五	
	岸部中2丁目(一部を除く)	岸部	千里山松が丘	千二		山田丘	北山田	
	岸部中3～5丁目	岸部	た	高城町		吹三	山田北	北山田
	岸部南1～3丁目	岸部		高野台1～5丁目		高野台	山田西2～3丁目	西山田
	岸部新町	岸部		高浜町の一部		吹三	山田西4丁目の一部	津雲台
こ	寿町1～2丁目	吹六		高浜町(一部を除く)		吹一	山田西4丁目(一部を除く)	北山田
	さ	佐井寺1～4丁目		佐井寺		竹谷町	佐井寺	山田東1、3丁目
佐井寺南が丘		佐井寺		竹見台1～4丁目		竹見台	山田東2丁目の一部	北山田
幸町		東		垂水町1～3丁目		豊一	山田東2丁目(一部を除く)	山一
佐竹台1～6丁目		佐竹台		津雲台1～7丁目		津雲台	山田東4丁目	北山田
五月が丘北		五月が丘		つ	出口町の一部	吹二	山田南	山五
五月が丘西		五月が丘			て	出口町(一部を除く)	山手	山手町1～2丁目
五月が丘東	五月が丘	天道町	千一	と	山手町3丁目の一部	千二		
五月が丘南	五月が丘	豊津町	豊津西		山手町3丁目(一部を除く)	山手		
よ	芳野町	豊津西				山手町4丁目	片山	
							豊津西	

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
1	佐竹台	佐竹台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者 (概ね75歳以上)	佐竹台市民ホール (佐竹台2-5-1)	毎月第4土曜日 (10:00~12:00)	なし	茶話会、体操、ゲーム、歌
2	佐竹台	OPH郷の会自治会	郷の会ふれあい昼食会	75歳以上の自治会 員 (一人暮らし)	OPH大集会所 (佐竹台1-5-4)	偶数月第3土曜日 (11:00~12:30)	¥200	その他(会食と懇談)
3	佐竹台	OPH郷の会自治会	郷の会そば打ち道場	地域住民 (佐竹台在住者)	OPH大集会所 (佐竹台1-5-4)	毎月第2日曜日 (15:00~16:30)	¥1,000	そば手打ち実習・試食会 ※そば5食分持ち帰り可
4	佐竹台	OPH郷の会自治会 (住民主体のグループ)	百歳体操クラブ	65歳以上	OPH千里佐竹台集会所 (佐竹台 1-5-4)	毎週水曜日 (13:30~14:30)	なし	百歳体操②
5	佐竹台	府営吹田佐竹台住宅 第一自治会 (住民主体のグループ)	府営吹田佐竹台住宅 第一自治会	65歳以上	府営吹田佐竹台住宅第一集会所 (佐竹台 2-4-8)	毎週金曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操② ※毎月第4金曜日:講座
6	佐竹台	府営吹田佐竹台住宅 第一自治会 (住民主体のグループ)	ふれあいリビング	誰でも参加可	府営佐竹台住宅第1集会所 (佐竹台2-4-8)	毎週金曜日 (10:00~16:00)	なし	百歳体操、カラオケ
7	佐竹台	府営吹田佐竹台住宅 第一自治会	ふれあいリビング	誰でも参加可	府営佐竹台住宅第1集会所 (佐竹台2-4-8)	毎週月・水・金曜日 (12:30~15:30)	¥100	喫茶
8	佐竹台	府営吹田佐竹台住宅 第一自治会	ふれあいリビング	誰でも参加可	府営佐竹台住宅第1集会所 (佐竹台2-4-8)	毎月第4金曜日 (11:00~)	なし	健康講座
9	佐竹台	府営連合自治会	ふれあいリビングむつみ会 (ふれあいサロンむつみ会)	誰でも参加可	府営佐竹台住宅第2集会所 (佐竹台5-1 B33)	毎週水・日曜日 (12:00~16:00)	¥100	喫茶
10	佐竹台	府営連合自治会 (住民主体のグループ)	ふれあいリビングむつみ会 (ふれあいサロンむつみ会)	誰でも参加可	府営佐竹台住宅第2集会所 (佐竹台5-1 B33)	毎週日曜日 (15:00~)	なし	百歳体操
11	佐竹台	第二百睦会 (住民主体のグループ)	百歳体操	65歳以上	佐竹台市民ホール (佐竹台 2-5-1)	毎週火曜日 (14:00~15:30)	なし	百歳体操②

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒佐竹台・高野台地域包括支援センター(06-6871-2203)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
12	佐竹台	住民主体のグループ	楓の木	65歳以上	佐竹台市民ホール (佐竹台 2-5-1)	毎週木曜日 (10:10~11:10)	なし	百歳体操②
13	佐竹台	佐竹台スマイルプロジェクト 「さたけん家」	ほっこりカフェ	誰でも参加可	さたけん家 (佐竹台2-5-5)	毎月第3火曜日 (11:30~14:00)	¥200~	認知症カフェ
14	佐竹台	佐竹台スマイルプロジェクト 「さたけん家」	さたけん家	誰でも参加可	さたけん家 (佐竹台2-5-5)	毎週月、火、木、金、土曜日 (10:00~16:00)	なし	ふれあい交流サロン
15	佐竹台	(公財)INCLUSION JAPAN 好日荘	好日荘教養講座 高齢者座談会	誰でも参加可	好日荘 (佐竹台1-2-1)	毎月第3日曜日 (14:00~16:00)	¥500 程度	講演会
16	佐竹台	街かどデイハウス・コメット	街かどデイハウス・コメット	65歳以上の市民 (介護保険未申請・ 非該当)	街かどデイハウス・コメット (佐竹台1-2-1 好日荘内)	毎週火、水、金曜日 (10:00~16:00)	¥800 程度	街かどデイハウス

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒佐竹台・高野台地域包括支援センター(06-6871-2203)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
17	高野台	高野台地区福祉委員会	いきいきサロン (いきいき喫茶)	地域住民	高野台市民ホール (高野台1-6-1)	毎月第2水曜日 (13:00~15:00)	なし	喫茶
18	高野台	高野台地区福祉委員会 (住民主体のグループ)	健康体操	65歳以上	高野台市民ホール (高野台 1-6-1)	毎週木曜日 (13:30~15:00)	なし	百歳体操② ※他の体操も実施
19	高野台	住民主体のグループ	クールアンシャンペ	誰でも参加可	B89第3集会所 (高野台4-4-B89)	毎月第1、3、4火曜日 (13:00~15:00) ※第2、第5火曜日は休	毎月 ¥4,000	歌(コーラス)
20	高野台	ハッピーサロンたかの 運営委員会	ハッピーサロンたかの	65歳以上	高野台第一集会所 (高野台 2-1 B33)	毎週月、木、土曜日 (13:00~15:30)	¥50~ ¥100	喫茶、カラオケ、健康麻雀、 囲碁
21	高野台	ハッピーサロンたかの運営 委員会 (住民主体のグループ)	ハッピーサロンたかの	65歳以上	高野台第一集会所 (高野台 2-1 B33)	毎週月曜日 (13:00~14:30)	なし	百歳体操② ※体操後喫茶あり(希望者)

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒佐竹台・高野台地域包括支援センター(06-6871-2203)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
22	津雲台	津雲台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	津雲台市民ホール (津雲台4-1-1)	奇数月第3木曜日 (13:30~15:00)	なし	茶話会、体操、ゲーム、歌、その他
23	津雲台	住民主体のグループ	ひろばde体操	誰でも参加可	千里南公園 釣り堀の建物の前 (津雲台1-3)	毎週水曜日 (9:45~) ※雨天中止、8月は休	なし	ひろばde体操
24	津雲台	一般社団法人 ゆうえる倶楽部	ゆうえる倶楽部	誰でも参加可	ゆうえる倶楽部 (津雲台4-1-7)	ほぼ毎日	¥1,600	語学、ウクレレ、水彩画、カルチャー教室など
25	津雲台	千里プラス薬局・虹薬局	PEER PRUS(ピア プラス)	誰でも参加可	クリスタルホテル3階 ピアプラス (津雲台1-2-D9)	毎週月~金曜日 (9:00~14:00) ※祝日休み・不定休	なし	茶話会
26	津雲台	津雲台・藤白台地域包括支援センター	介護予防の集い	地区在住の高齢者	津雲台市民ホール (津雲台4-1-1)	毎月1回 (日程要確認)	なし	介護予防に役立つ講義、軽体操、脳トレ
27	津雲台	千里津雲台訪問看護ステーション/津雲台・藤白台地域包括支援センター	やすらぎカフェ@つくも	誰でも参加可	千里津雲台訪問看護ステーション 1階リハセラピー (津雲台4-1-23)	毎月第4火曜日 (13:00~15:00)	¥300~	認知症カフェ
28	津雲台	住民主体のグループ	ジオはつらつの会	マンション居住者	ジオ阪急千里山田 (山田西4-1-12)	毎週木曜日 (13:30~15:00)	なし	百歳体操(山田包括) ※体操後レクリエーションあり

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操(山田包括)⇒山田地域包括支援センター(06-6155-5089)



No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
29	桃山台	桃山台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	桃山台市民ホール (桃山台2-5-5)	毎月第4木曜日 (14:00~16:00)	なし	茶話会、体操、小物作り、ゲーム、歌
30	桃山台	桃山台地区福祉委員会	ふれあいティーサロン	誰でも参加可	桃山台市民ホール (桃山台2-5-5)	毎週水曜日 (14:00~16:00) ※8月、12月、1月は休	飲み物 ¥100	喫茶
31	桃山台	住民主体のグループ	桃源会	団地居住者	千里桃山台住宅集会室 (桃山台 2-8 A1)	毎週木曜日 (9:40~10:40)	なし	百歳体操①
32	桃山台	住民主体のグループ	桃二百越会	2丁目居住者	桃山台2丁目集会所 (桃山台 2-6)	毎週水曜日または金曜日 (10:00~11:30)	なし	百歳体操① ※上履き持参
33	桃山台	住民主体のグループ	桃友会	マンション居住者	グランファースト千里桃山台 (桃山台 1-1)	毎週土曜日 (13:30~15:00)	なし	百歳体操①
34	桃山台	住民主体のグループ	ひろばde体操	誰でも参加可	桃山台市民ホール前 レンガ敷スペース (桃山台2-5-5)	毎週水曜日 (9:30~) ※雨天中止、お盆は休	なし	ひろばde体操
35	桃山台	桃山台認知症サポート 「お陽さまネット」	お陽さまカフェ	誰でも参加可	桃山台市民ホール (桃山台2-5-5)	毎週火曜日 (13:00~16:00)	¥100	認知症カフェ

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒桃山台・竹見台地域包括支援センター(06-6873-8870)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
36	竹見台	竹見台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	竹見台市民ホール (竹見台3-5-3)	毎月第3金曜日 (13:30~15:00)	なし	茶話会、小物作り、ゲーム、歌、カラオケ
37	竹見台	竹見台地区高齢クラブ 竹見台千竹会	コグニサイズ	千竹会会員	竹見台市民ホール (竹見台3-5-3)	毎週水曜日 (12:20~12:50)	なし	体操
38	竹見台	竹見台地区高齢クラブ 竹見台千竹会	歌おう会	誰でも参加可	竹見台市民ホール (竹見台3-5-3)	毎月第3土曜日 (10:20~11:50)	なし	歌
39	竹見台	竹見台3丁目中層自治会	親睦食事会 (名称は活動内容で様々)	自治会員 (活動内容により非 会員も可)	不特定 (活動内容により異なる)	不特定 (内容により異なる)	¥200 ~¥500	茶話会、体操、歌、講演会、 食事会、防災訓練
40	竹見台	竹見台3丁目中層自治会	みまもり会	自治会員	竹見台多目的施設ほか (竹見台3-3-1)	毎月第2火曜日(健康長寿体 操) (その他の活動は不定期]	なし	茶話会、体操、ゲーム、歌、 講演会、食事会、お花見会
41	竹見台	竹見台3丁目中層自治会 (住民主体のグループ)	竹見台3丁目中層自治会	自治会員	竹見台多目的施設 (竹見台 3-3-1)	毎週土曜日 (13:30~14:40)	なし	百歳体操① ※茶話会あり(無料) ※上履き持参
42	竹見台	住民主体のグループ	さつき会	はつらつ体操教室終 了者	訪問看護ステーションいと (竹見台 3-6-25)	毎週火曜日 (13:30~14:30)	茶話会 100円	百歳体操① ※茶話会あり(希望者)
43	竹見台	住民主体のグループ	NPO法人タケミ	65歳以上	千里竹見台団地中央集会所 (竹見台 1-1 C-27隣り)	毎週月曜日 (13:45~14:30)	なし	百歳体操①
44	竹見台	住民主体のグループ	竹見百歳体操クラブ	竹見台住民	竹見台市民ホール (竹見台 3-5-3)	毎週金曜日 (冬:13:30~14:30) (夏:10:30~11:30)	なし	百歳体操① ※上履き持参
45	竹見台	ふれあい交流サロンたけの こ	ふれあい交流サロンたけの こ	誰でも参加可	竹見台多目的施設 (竹見台3-3-1)	毎週月、水~土曜日 (10:00~16:00)	なし	ふれあい交流サロン
46	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎週木曜日 (13:30~)	なし	囲碁・将棋

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒桃山台・竹見台地域包括支援センター(06-6873-8870)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
47	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎月第1日曜日、毎週月曜日 (10:00～)	なし	健康麻雀
48	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎月第2日曜日 (13:30～)	なし	カラオケ
49	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎週水、木、金、土曜日 (10:00～13:00) ※祝日は休	¥100	喫茶
50	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎週水曜日 (13:30～)	なし	手芸
51	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎月第2土曜日 (13:30～)	なし	中国体操
52	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎月第4土曜日 (13:30～)	なし	映画
53	竹見台	竹見台公団自治協議会	Eラウンジ	UR住宅在住の高齢者	EラウンジC3棟 (竹見台2-1-C3)	毎月第2、3金曜日 (13:30～)	なし	アカペラ(歌)

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒桃山台・竹見台地域包括支援センター(06-6873-8870)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
54	古江台	古江台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	古江台市民ホール (古江台2-10-211)	毎月第4月曜日 (13:00~15:00)	なし	茶話会、体操、ゲーム、歌、カラオケ、演芸
55	古江台	古江台地区福祉委員会	いこいのサロン	地区在住の高齢者	弘済院第一特別養護老人ホーム (古江台6-2-1)	第3水曜日 (13:00~15:00)	なし	茶話会、体操、講演会
56	古江台	住民主体のグループ	イオン5	はつらつ体操教室終了者	イオン北千里店 6階 (古江台 4-2-50 6F)	毎週月曜日 (9:00~10:00)	なし	百歳体操③
57	古江台	住民主体のグループ	イオンはつらつ木よう日	はつらつ体操教室終了者	イオン北千里店 6階 (古江台 4-2-50 6F)	毎週木曜日 (9:00~10:00)	なし	百歳体操③
58	古江台	住民主体のグループ	大ちゃん会	はつらつ体操教室終了者	イオン北千里店 6階 (古江台 4-2-50 6F)	毎週火曜日 (9:00~10:00)	なし	百歳体操③
59	古江台	住民主体のグループ	金曜日友の会	はつらつ体操教室終了者	イオン北千里店 6階 (古江台4-2-50 6F)	毎週金曜日 (9:00~10:00)	なし	百歳体操③
60	古江台	住民主体のグループ	フレンド	自治会員	古江台5丁目集会所 (古江台 5-5)	毎週木曜日 (10:00~12:00)	¥100	百歳体操③
61	古江台	住民主体のグループ	ひろばde体操	誰でも参加可	ディオス北千里(出逢いの広場) (古江台4-2-119)	毎週水曜日 (9:30~) ※雨天中止、8月は休	なし	ひろばde体操
62	古江台	大阪YWCAシャロン千里	シャロンでカフェ	誰でも参加可	シャロン千里こども館 (古江台3-9-3)	毎月第2土曜日 (13:00~15:00) ※8月は休	¥100	認知症カフェ
63	古江台	特定非営利活動法人 ぱれっと	いきいきサポート	65歳以上の市民 (介護保険未申請・ 非該当)	いきいきサポート (古江台2-10-17-112)	毎週月~金、日曜日 (10:00~17:00) ※水曜は第3、4週のみ	¥800 程度	街かどデイハウス

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操③⇒古江台・青山台地域包括支援センター(06-6872-0507)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
64	藤白台	藤白台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	藤白台市民ホール (藤白台2-9-1)	毎月第4水曜日 (13:00~15:00)	なし	体操、小物作り、ゲーム、歌、カラオケ
65	藤白台	くつろぎ会 (住民有志の会)	くつろぎ会	藤和会自治会員 (希望者も可)	3棟集会所 (藤白台3-1)	毎月第3木曜日 (13:30~15:30)	¥100	茶話会、体操、ゲーム、健康麻雀、カラオケ ※自治会員以外は¥200
66	藤白台	住民主体のグループ	陽だまり	65歳以上	北千里アーバンライフ集会室 (上山田 1-7)	毎週水曜日 (13:30~14:30)	なし	百歳体操④
67	藤白台	北千里グランドパークスクエア自治会 (住民主体のグループ)	KGPSヘルスクラブ	65歳以上	北千里グランドパークスクエア集会室 (上山田 7)	毎週金曜日 (14:00~15:00)	なし	百歳体操④
68	藤白台	津雲台・藤白台地域包括支援センター	介護予防の集い	地区在住の高齢者	藤白台市民ホール (藤白台2-9-1)	毎月1回 (日程要確認)	なし	介護予防に役立つ講義、軽体操、脳トレ

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操④⇒津雲台・藤白台地域包括支援センター(06-7654-5350)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
69	青山台	青山台地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	青山台市民ホール (青山台2-1-20)	年6回第2金曜日 (13:30~15:30)	なし	茶話会、体操、小物作り、 ゲーム、歌、講演会
70	青山台	青山台地区福祉委員会	ひまわり広場	地区在住の高齢者	UR千里青山台団地 C42棟集会所 (青山台1-2-42)	年6回第3水曜日 (13:30~15:00)	なし	茶話会、体操、小物作り、 ゲーム、歌
71	青山台	住民主体のグループ	すみれ喫茶	近隣住民	UR千里青山台団地 C2棟集会所 (青山台 4-3)	毎週水曜日 (13:30~16:00)	¥100	百歳体操③ ※13:30~喫茶 ※15:20~体操
72	青山台	OPH北千里青山台自治会 (集会所運営委員会)	編み物教室	団地居住者	OPH北千里青山台集会所 (青山台2-7)	毎月第2、4火曜日 (13:30~15:30)	¥100	茶話会、小物作り
73	青山台	OPH北千里青山台自治会 (集会所運営委員会)	茶話会	団地居住者	OPH北千里青山台集会所 (青山台2-7)	毎月第3水曜日 (13:30~15:30)	¥200	茶話会
74	青山台	OPH北千里青山台自治会 (集会所運営委員会)	歌声喫茶	団地居住者	OPH北千里青山台集会所 (青山台2-7)	毎月第4日曜日 (13:30~15:30)	¥100	茶話会、歌
75	青山台	OPH北千里青山台自治会	集会所開放の日	団地居住者	OPH北千里青山台集会所 (青山台2-7)	毎月第1、3木曜日 (10:00~15:00)	なし	茶話会、小物作り、健康麻 雀、囲碁、将棋

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操③⇒古江台・青山台地域包括支援センター(06-6872-0507)

# 千里ニュータウン・阪大・万博ブロック サロン一覧



# 千里ニュータウン・阪大・万博ブロック 体操一覽





# 千里ニュータウン・阪大・万博ブロック カフェー一覧

