

吹田市高齢者生活サポートリスト

集いの場編

～千里山・佐井寺ブロック～

【第4版】令和2年1月発行



【編集・発行】

すいたの年輪ネット

(吹田市高齢者生活支援体制整備協議会)

【冊子の問い合わせ】社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 電話：(06) 6339-1254 FAX：06-6339-1202

【事業の問い合わせ】吹田市福祉部 高齢福祉室支援グループ 電話：(06) 6384-1360 FAX：06-6368-7348

吹田市高齢者生活サポートリスト「集いの場 編」について

【はじめに】

吹田市では平成 28 年度より高齢者生活支援体制整備事業をスタートさせました。

この事業では、吹田市域での高齢者の生活支援体制を構築するための必要な取組について、多様な地域団体・ボランティア団体・事業者等で構成する「すいたの年輪ネット（吹田市高齢者生活支援体制整備協議会）」で議論してきました。

これまでの議論の中から、元気な高齢者が社会参加し、既存の地域活動やボランティア団体等の担い手として参画する「地域元気アップ講座」の開催、社会参加を望む高齢者と簡易な生活支援を望む高齢者をマッチングする「助け愛隊」を創出するなど、少しずつですが高齢者の生活支援体制を構築してきました。

今回改訂する「吹田市高齢者生活サポートリスト 集いの場編」では、高齢者の生活に欠かせない社会参加の機会となる「集いの場」を地域ごとにまとめました。

この「集いの場編」を通じて、多くの高齢者が「**きょう、いく**ところ(きょういく)」や「**きょうの、ようじ**(きょうよう)」「**きょう、どう**する？(きょうどう)」を見つけていただけると幸いです。

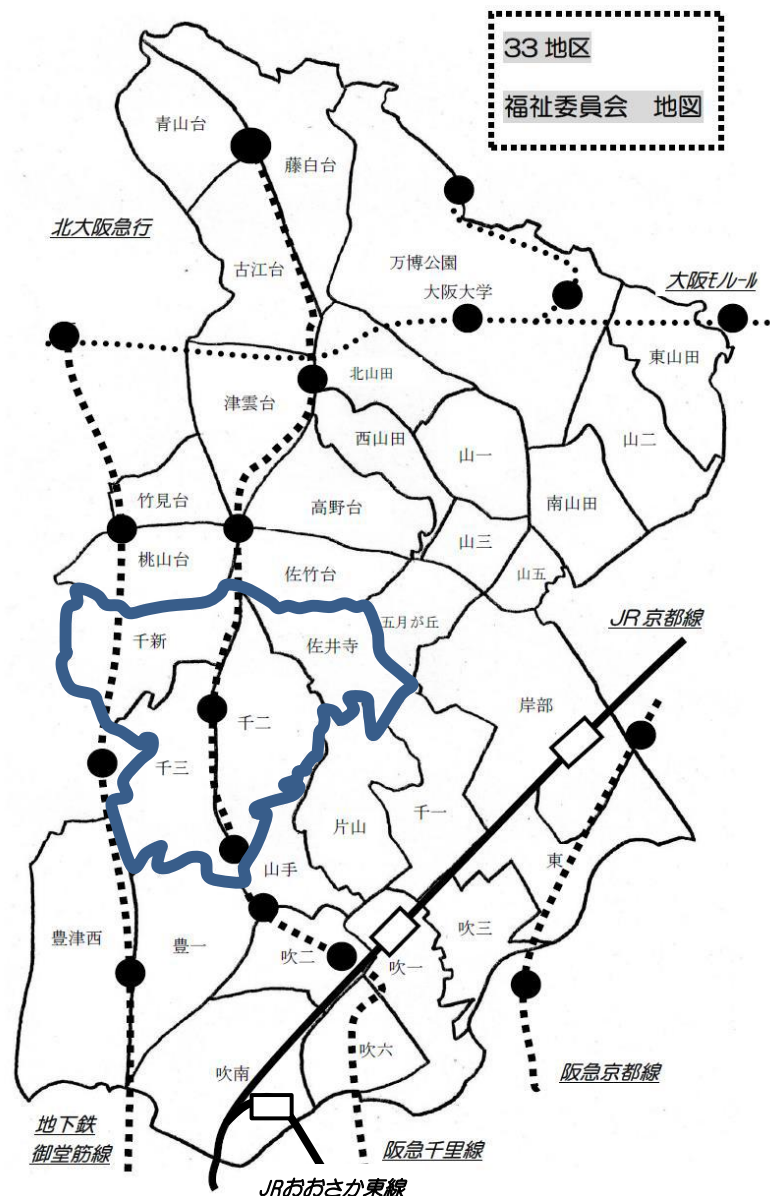
本冊子で掲載できていない情報があるかと存じます。修正や追加の情報がございましたら、お知らせください。

(本冊子では参加者を募集している集いの場、定期的を開催している集いの場、を掲載しています。)

令和 2 年 1 月 すいたの年輪ネット(吹田市高齢者生活支援体制整備協議会)

集いの場 区域表

	地区	区域
千里山・佐井寺編	千二	千里山霧が丘、千里山虹が丘、千里山星が丘、千里山月が丘、千里山松が丘、千里山東1、2、4丁目、千里山東3丁目の一部、山手町3丁目の一部、千里山高塚の一部
	佐井寺	佐井寺1～4丁目、佐井寺南が丘、竹谷町、千里山高塚（一部を除く）
	千新	千里山竹園1～2丁目、春日1～4丁目、千里山西6丁目
	千三	千里山西1～5丁目、円山町、江坂町5丁目
JR以南編	吹一	朝日町（一部を除く）、内本町1～2丁目、内本町3丁目（一部を除く）、元町、西御旅町、東御旅町、高浜町（一部を除く）、南高浜町の一部
	吹三	昭和町、末広町、高城町、日の出町、南高浜町（一部を除く）、高浜町の一部、朝日町の一部、内本町3丁目の一部
	吹六	川岸町、寿町1～2丁目、清和園町、中の島町、南清和園町
	東	川園町、幸町、吹東町、南正雀1～5丁目、目俵町、平松町
豊津・江坂・南吹田編	吹二	泉町1～5丁目、金田町、西の庄町、出口町の一部
	吹南	穂波町、南金田1～2丁目、南吹田1～5丁目
	豊一	江坂町1丁目、垂水町1～3丁目、広芝町
	豊津西	江の木町、豊津町、芳野町、江坂町2～4丁目
片山・岸部編	山手	山手町1～2丁目、出口町（一部を除く）、山手町3丁目（一部を除く）
	千一	片山町1、4丁目、天道町、原町1、3丁目、原町4丁目（一部を除く）、藤が丘町、岸部中1丁目（一部を除く）、岸部中2丁目（一部を除く）
	片山	片山町2～3丁目、朝日が丘町、上山手町、原町2丁目、山手町4丁目、千里山東3丁目（一部を除く）
	岸部	岸部中3～5丁目、岸部南1～3丁目、岸部北1～5丁目、岸部中1丁目（一部を除く）、岸部中2丁目（一部を除く）、芝田町、原町4丁目一部、岸部新町
山田・千里丘編	五月が丘	五月が丘北、五月が丘西、五月が丘東、五月が丘南
	山一	山田東1、3丁目、山田東2丁目（一部を除く）
	南山田	山田市場（一部を除く）、樫切山、尺谷、千里丘西、長野西、長野東
	東山田	青葉丘北、青葉丘南、新芦屋下、新芦屋上、清水
	西山田	山田西2～3丁目
	北山田	山田東4丁目、山田西4丁目（一部を除く）、山田北、千里万博公園（一部を除く）、山田丘、山田東2丁目（一部を除く）
	山二	千里丘上、千里丘北、千里丘下、千里丘中
	山三	山田西1丁目
千里ニュータウン・万博・阪大編	佐竹台	佐竹台1～6丁目
	高野台	高野台1～5丁目
	津雲台	津雲台1～7丁目、山田西4丁目（一部を除く）
	桃山台	桃山台1～5丁目
	竹見台	竹見台1～4丁目
	古江台	古江台1～6丁目
	藤白台	藤白台1～5丁目、上山田、千里万博公園の一部
	青山台	青山台1～4丁目



（※区域表は地区福祉委員会単位で掲載しています 令和元年12月1日現在）

※各地区の区域の詳細については問い合わせください。

社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 地区福祉委員会 区域表 (町丁別一覽)

あ	青葉丘北	東山田	し	芝田町	岸部	な	中の島町	吹六
	青葉丘南	東山田		清水	東山田		長野西	南山田
	青山台1～4丁目	青山台		尺谷	南山田		長野東	南山田
	朝日町の一部	吹三		昭和町	吹三	に	西御旅町	吹一
	朝日町(一部を除く)	吹一		新芦屋上	東山田		西の庄町	吹二
	朝日が丘町	片山		新芦屋下	東山田	は	原町1丁目、3丁目	千一
い	泉町1～5丁目	吹二	す	吹東町	東		原町2丁目	片山
	う	内本町1丁目		吹一	末広町		吹三	原町4丁目(一部を除く)
		内本町2丁目	吹一	せ	清和園町		吹六	原町4丁目の一部
内本町3丁目の一部	吹三	千里丘上	山二		ひ	東御旅町	吹一	
内本町3丁目(一部を除く)	吹一	千里丘北	山二			日の出町	吹三	
え	江坂町1丁目	豊一	千里丘下			山二	平松町	東
	江坂町2～4丁目	豊津西	千里丘中		山二	広芝町	豊一	
	江坂町5丁目	千三	千里丘西		南山田	ふ	藤が丘町	千一
	江の木町	豊津西	千里万博公園の一部		藤白台		藤白台1～5丁目	藤白台
か	樫切山	南山田	千里万博公園(一部を除く)		北山田		古江台1～6丁目	古江台
	春日1～4丁目	千新	千里山霧が丘		千二	ほ	穂波町	吹南
	片山町1丁目	千一	千里山高塚の一部		千二		円山町	千三
	片山町2～3丁目	片山	千里山高塚(一部を除く)		佐井寺	み	南金田1～2丁目	吹南
	片山4丁目	千一	千里山竹園1～2丁目		千新		南正雀1～5丁目	東
	金田町	吹二	千里山月が丘		千二		南吹田1～5丁目	吹南
	上山田	藤白台	千里山西1～5丁目		千三		南清和園町	吹六
	上山手町	片山	千里山西6丁目		千新		南高浜町の一部	吹一
	川岸町	吹六	千里山虹が丘		千二		南高浜町(一部を除く)	吹三
	川園町	東	千里山東1～2丁目		千二		め	目俵町
き	岸部北1～5丁目	岸部	千里山東3丁目の一部	千二	も	元町		吹一
	岸部中1丁目の一部	千一	千里山東3丁目(一部を除く)	片山		桃山台1～5丁目	桃山台	
	岸部中1丁目(一部を除く)	岸部	千里山東4丁目	千二	や	山田市場(一部を除く)	南山田	
	岸部中2丁目の一部	千一	千里山星が丘	千二		山田市場の一部	山五	
	岸部中2丁目(一部を除く)	岸部	千里山松が丘	千二		山田丘	北山田	
	岸部中3～5丁目	岸部	た	高城町		吹三	山田北	北山田
	岸部南1～3丁目	岸部		高野台1～5丁目		高野台	山田西2～3丁目	西山田
	岸部新町	岸部		高浜町の一部		吹三	山田西4丁目の一部	津雲台
こ	寿町1～2丁目	吹六		高浜町(一部を除く)		吹一	山田西4丁目(一部を除く)	北山田
	さ	佐井寺1～4丁目		佐井寺		竹谷町	佐井寺	山田東1、3丁目
佐井寺南が丘		佐井寺		竹見台1～4丁目		竹見台	山田東2丁目の一部	北山田
幸町		東		垂水町1～3丁目		豊一	山田東2丁目(一部を除く)	山一
佐竹台1～6丁目		佐竹台		津雲台1～7丁目		津雲台	山田東4丁目	北山田
五月が丘北		五月が丘		つ	出口町の一部	吹二	山田南	山五
五月が丘西		五月が丘			て	出口町(一部を除く)	山手	山手町1～2丁目
五月が丘東	五月が丘	と	天道町	千一	山手町3丁目の一部	千二		
五月が丘南	五月が丘		豊津町	豊津西	山手町3丁目(一部を除く)	山手		
よ	芳野町	豊津西				山手町4丁目	片山	
						豊津西	豊津西	

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
1	千二	千二地区福祉委員会	ティーサロン (喫茶さくらんぼ)	誰でも参加可	千二地区公民館 (千里山東2-19-23)	毎月第4月曜日 (13:30~15:00)	¥100	喫茶、体操、ゲーム、歌、講演会
2	千二	千里山東・佐井寺地域包括支援センター	介護者家族の集い	高齢者の介護者・介護されている本人	千二地区公民館 (千里山東2-19-23)	毎月第3水曜日 (13:30~)	なし	茶話会、講演会
3	千二	千里山松が丘自治会	お花見会	自治会員(家族)	松が丘第二公園 (千里山松が丘19-19)	4月第1土曜日 (12:00~14:00)	¥500	花見
4	千二	住民主体のグループ	UR千里山自治会	自治会員	UR千里山団地 霧が丘集会所 (千里山霧が丘 1-1)	毎週水曜日 ①9:30~10:30 ②10:30~11:30	なし	百歳体操①
5	千二	住民主体のグループ	むつみ会	65歳以上	千里山東・佐井寺地域包括支援センター (千里山高塚 2-11)	毎週水曜日 (13:30~14:30)	なし	百歳体操① ※お茶会あり (月末月曜日13:30~)
6	千二	住民主体のグループ	ご近所同志	65歳以上	千里山東・佐井寺地域包括支援センター (千里山高塚 2-11)	毎週木曜日 (14:00~15:00)	なし	百歳体操① ※お茶会あり (月末月曜日13:30~)
7	千二	住民主体のグループ	ふれあい倶楽部	65歳以上	千里山東・佐井寺地域包括支援センター (千里山高塚 2-11)	毎週水曜日 (14:30~15:30)	なし	百歳体操① ※お茶会あり (月末月曜日13:30~)
8	千二	住民主体のグループ	ひまわり	65歳以上	千里山東・佐井寺地域包括支援センター (千里山高塚 2-11)	毎週金曜日 (14:30~15:30)	なし	百歳体操① ※お茶会あり (月末月曜日13:30~)
9	千二	住民主体のグループ	金曜10時グループ	65歳以上	千里山東・佐井寺地域包括支援センター (千里山高塚 2-11)	毎週金曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操① ※お茶会あり (月末月曜日13:30~)
10	千二	住民主体のグループ	わろてんか	65歳以上	千里山東・佐井寺地域包括支援センター (千里山高塚 2-11)	毎週月曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操① ※お茶会あり (月末月曜日13:30~)
11	千二	住民主体のグループ	そんぽの家S 千里山東	65歳以上	そんぽの家S 千里山東 (千里山東 4-6-19)	毎週木曜日 (14:00~15:00)	なし	百歳体操①

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒千里山東・佐井寺地域包括支援センター(06-6386-5455)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
12	千二	住民主体のグループ	福寿草	65歳以上	千二地区公民館 (千里山東 2-19-23)	毎週木曜日 (16:00~17:00)	なし	百歳体操①
13	千二	住民主体のグループ	千里山スカイハイツ 体操グループ	自治会員	千里山スカイハイツ (千里山松が丘 2)	毎週月曜日 (13:30~14:30)	なし	百歳体操①
14	千二	住民主体のグループ	ひろばde体操	誰でも参加可	千里山東公園 市営千里山東住宅西側 (千里山東2-20-1)	毎週木曜日 (9:45~) ※雨天中止、8月は休	なし	ひろばde体操
15	千二	ホッとオレンジサロン	ホッとオレンジサロン	認知症の人、家族、 地域住民など	千二地区公民館 (千里山東2-19-23)	毎月第1水曜日 (13:30~15:00)	¥100	認知症カフェ

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒千里山東・佐井寺地域包括支援センター(06-6386-5455)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
16	佐井寺	佐井寺地区福祉委員会	いきいきサロン	誰でも参加可	佐井寺地区高齢者いきいの間 (佐井寺南が丘 1-1)	毎月第4金曜日 (13:15~15:30)	なし	茶話会、ゲーム、健康麻雀
17	佐井寺	吹田コープ自治会 (住民主体のグループ)	いきいき百歳体操 (吹田コープ自治会)	自治会員 (60歳以上の住民)	吹田コープ (竹谷町 2-1)	毎週木曜日 (14:00~15:00)	なし	百歳体操①
18	佐井寺	住民主体のグループ	カルテクラブ	65歳以上	カルテストーション (佐井寺 3-21-12-107)	毎週日曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操①
19	佐井寺	住民主体のグループ	いきい	65歳以上	佐井寺地区高齢者いきいの間 (佐井寺南が丘 1-1)	毎週木曜日 (9:30~10:30)	なし	百歳体操①
20	佐井寺	住民主体のグループ	オリーブの会	65歳以上	チャーチ オブ クライスト ニュージーランド日本 大阪教会 (佐井寺 4-53-3)	毎週金曜日 (14:00~15:00)	¥100 (お茶会)	百歳体操① ※お茶会あり (月末実施後100円)
21	佐井寺	住民主体のグループ	ひろばde体操	誰でも参加可	佐井寺新池公園 (佐井寺3-6-16 ※佐井寺小南東)	毎週金曜日 (9:45~) ※雨天中止、8月は休	なし	ひろばde体操
22	佐井寺	住民主体のグループ	くすの木会	65歳以上	佐井寺地区高齢者いきいの間 (佐井寺南が丘 1-1)	毎週火・土曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操①

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒千里山東・佐井寺地域包括支援センター(06-6386-5455)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
23	千里新田	千里新田地区地区福祉委員会	いきいきサロン	主に千里山西6丁目地域在住の高齢者	千里新田地区公民館 (千里山西6-30-41)	年2回	なし	茶話会
24	千里新田	千里新田地区地区福祉委員会	いきいきサロン	主に竹園地域在住の高齢者	千里新田地区公民館 (千里山西6-30-41)	年2回	なし	茶話会
25	千里新田	千里新田地区福祉委員会・千里新田地区地区高齢クラブ	コーヒーサロン	誰でも参加可	千里新田地区高齢者いこいの間 (千里山西6-30-41)	毎週月曜日 (13:00~15:00)	¥100	喫茶
26	千里新田	千里新田地区地区福祉委員会	いきいきサロン	主に春日地域在住の高齢者	春日町会館 (春日3-1-13)	年2回	なし	茶話会
27	千里新田	南千里グリーンハイツ自治会	ラジオ体操	マンション居住者	南千里グリーンハイツ集会室 (千里山竹園2-23)	毎週水、土曜日 (10:00~10:30)	なし	体操、茶話会
28	千里新田	南千里グリーンハイツ自治会	喫茶サロン	マンション居住者	南千里グリーンハイツ集会室 (千里山竹園2-23)	毎月第3火曜日 (14:00~15:30)	¥0~ ¥300	喫茶、演芸、楽器演奏 ※自治会員は無料(自治会員以外は¥300)
29	千里新田	南千里グリーンハイツ自治会	麻雀	マンション居住者	南千里グリーンハイツ集会室 (千里山竹園2-23)	毎週水曜日 (13:00~16:00)	なし	健康麻雀
30	千里新田	南千里グリーンハイツ自治会 (住民主体のグループ)	南千里グリーンハイツ自治会	マンション居住者	南千里グリーンハイツ集会室 (千里山竹園 2-23)	毎週木曜日 (10:00~10:40)	なし	百歳体操② ※歌の会あり
31	千里新田	千里新田地区高齢クラブ みどり	みどり	マンション居住者	緑地公園グランドハイツ集会室 (春日4-2-1)	年5~6回	¥500	健康麻雀
32	千里新田	千里新田地区高齢クラブ みどり	みどり	みどり会員	緑地公園グランドハイツ集会室 (春日4-2-1)	年1回	なし	新年茶話会(年1回)
33	千里新田	千里新田地区高齢クラブ みどり	みどり	みどり会員	緑地公園グランドハイツ (春日4-2-1)	毎週土曜日 (8:30~10:00)	なし	体操・軽ウォーク

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒千里山西地域包括支援センター(06-6310-8060)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
34	千里新田	千里新田地区高齢クラブ みどり	みどり	みどり会員	緑地公園グランドハイツ集会室 (春日4-2-1)	毎週第3水曜日 (9:30~15:00)	なし	手芸教室
35	千里新田	千里新田地区高齢クラブ みどり	みどり	みどり会員	緑地公園グランドハイツ集会室 (春日4-2-1)	毎月第4土曜日 (10:00~12:00)	¥100	カラオケ
36	千里新田	千里新田地区高齢クラブ みどり	みどり	みどり会員	ハイキング:主に京都 バーベキュー:服部緑地	ハイキング:年2回 バーベキュー:年2回	一部 負担あり	ハイキング、バーベキュー
37	千里新田	住民主体のグループ	金曜ひろば	マンション居住者	南千里第2コーポラス (千里山西 6-62)	毎週金曜日 (13:30~14:30)	なし	百歳体操② ※お茶会あり
38	千里新田	住民主体のグループ	火曜ひろば	マンション居住者	南千里第2コーポラス (千里山西 6-62)	毎週火曜日 (10:30~11:30)	なし	百歳体操② ※お茶会あり
39	千里新田	住民主体のグループ	リラの会	マンション居住者	レジオンスクエア緑地公園 (春日 2-6)	毎週月曜日 (13:30~14:00)	なし	百歳体操②

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒千里山西地域包括支援センター(06-6310-8060)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
40	千三	千三地区福祉委員会	陽だまりカフェ	認知症の人、家族、地域住民など	千三地区公民館 (千里山西1-12-1)	毎月最終木曜日 (13:30~15:30)	¥100	認知症カフェ
41	千三	関大前西自治会 千三地区福祉委員会	おしゃべりサロン	関大前西自治会員	市営千里山西住宅集会所 (千里山西1-6-5)	毎月第2木曜日 (13:30~15:30)	なし	茶話会
42	千三	千里山自治会 千三地区福祉委員会	サロン千里山	自治会員 (65歳以上)	千里山会館 (千里山西5-11-19)	毎月第2水曜日 (10:00~11:30) 毎月第4木曜日 (11:00~11:30)	なし	茶話会、体操、小物作り、ゲーム、歌、講演会、脳トレ
43	千三	千里山西二丁目自治会	おおども会	自治会員 (60歳以上)	千三地区公民館ほか (千里山西1-12-1)	年4回程度 (2時間ほど)	¥500	昼食会(茶話会、喫茶、ゲーム、歌)
44	千三	千三地区福祉委員会 緑ヶ丘自治会 第二福寿会	いきいきサロン	65歳以上	千里山西デイサービスセンター (千里山西2-13-2)	毎月第1金曜日 (10:00~14:00) 毎月第3火曜日 (14:00~16:00)	¥100	歌、楽器演奏(マリンバ)
45	千三	住民主体のグループ	千三地区公民館	地域住民	千三地区公民館 (千里山西1-12-1)	毎週土曜日 (14:30~15:30)	なし	百歳体操② ※お茶会あり
46	千三	千里山自治会 (住民主体のグループ)	百歳体操	自治会員 (65歳以上)	千里山会館 (千里山西 5-11-19)	毎週木曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操②
47	千三	住民主体のグループ	木曜クラブ	マンション居住者	千里山ロイヤルマンション1番街A棟集会所 (千里山西 4-39 A棟集会所)	毎週木曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操②
48	千三	住民主体のグループ	千新はつらつ百歳体操	地域住民	マックススポーツ デイサービスセンター千里山 (千里山西 5-3-8-102)	毎週土曜日 (10:00~10:40)	なし	百歳体操② ※トレーニング自由 (要500円)
49	千三	住民主体のグループ	オリーブ いきいき百歳体操	地域住民	千里キリスト教会 (千里山竹園 1-24-10)	毎週水曜日 (10:00~10:45)	なし	百歳体操②
50	千三	離宮千里山グループホーム 里(みちのり)	オレンジカフェ みちのり	認知症の人、家族、地域住民など	離宮千里山グループホーム里 (千里山竹園1-50-18)	毎月第3火曜日 (13:00~16:00)	¥100	認知症カフェ

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒千里山西地域包括支援センター(06-6310-8561)

千里山・佐井寺ブロック サロン一覧



千里山・佐井寺ブロック 体操一覧



千里山・佐井寺ブロック カフェー一覧

