

吹田市高齢者生活サポートリスト

集いの場編

～山田・千里丘ブロック～

【第4版】令和2年1月発行



【編集・発行】

すいたの年輪ネット

(吹田市高齢者生活支援体制整備協議会)

【冊子の問い合わせ】社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 電話：(06) 6339-1254 FAX：06-6339-1202

【事業の問い合わせ】吹田市福祉部 高齢福祉室支援グループ 電話：(06) 6384-1360 FAX：06-6368-7348

吹田市高齢者生活サポートリスト「集いの場 編」について

【はじめに】

吹田市では平成 28 年度より高齢者生活支援体制整備事業をスタートさせました。

この事業では、吹田市域での高齢者の生活支援体制を構築するための必要な取組について、多様な地域団体・ボランティア団体・事業者等で構成する「すいたの年輪ネット（吹田市高齢者生活支援体制整備協議会）」で議論してきました。

これまでの議論の中から、元気な高齢者が社会参加し、既存の地域活動やボランティア団体等の担い手として参画する「地域元気アップ講座」の開催、社会参加を望む高齢者と簡易な生活支援を望む高齢者をマッチングする「助け愛隊」を創出するなど、少しずつですが高齢者の生活支援体制を構築してきました。

今回改訂する「吹田市高齢者生活サポートリスト 集いの場編」では、高齢者の生活に欠かせない社会参加の機会となる「集いの場」を地域ごとにまとめました。

この「集いの場編」を通じて、多くの高齢者が「**きょう、いく**ところ(きょういく)」や「**きょうの、ようじ**(きょうよう)」「**きょう、どう**する？(きょうどう)」を見つけていただけると幸いです。

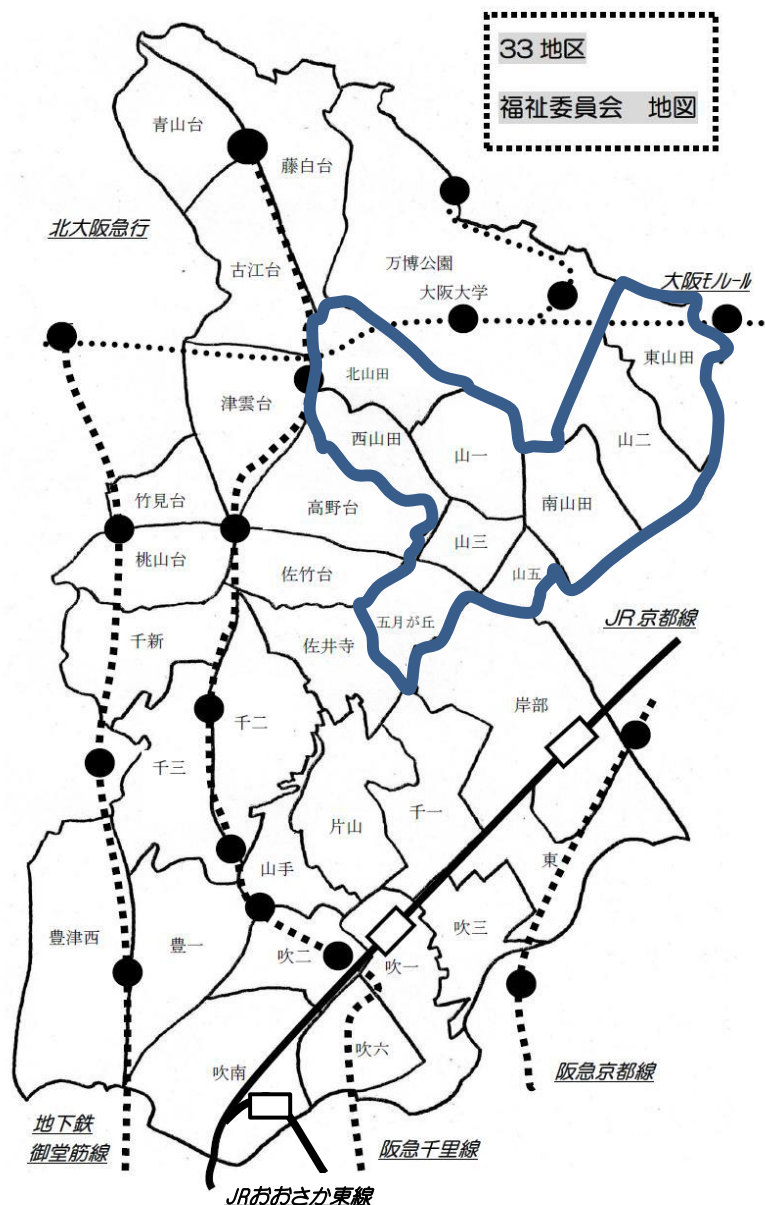
本冊子で掲載できていない情報があるかと存じます。修正や追加の情報がございましたら、お知らせください。

(本冊子では参加者を募集している集いの場、定期的を開催している集いの場、を掲載しています。)

令和 2 年 1 月 すいたの年輪ネット(吹田市高齢者生活支援体制整備協議会)

集いの場 区域表

地区	区域	
山田・千里丘編	五月が丘	五月が丘北、五月が丘西、五月が丘東、五月が丘南
	山一	山田東1、3丁目、山田東2丁目（一部を除く）
	南山田	山田市場（一部を除く）、櫻切山、尺谷、千里丘西、長野西、長野東
	東山田	青葉丘北、青葉丘南、新芦屋下、新芦屋上、清水
	西山田	山田西2～3丁目
	北山田	山田東4丁目、山田西4丁目（一部を除く）、山田北、千里万博公園（一部を除く）、山田丘、山田東2丁目の一部
	山二	千里丘上、千里丘北、千里丘下、千里丘中
	山三	山田西1丁目
山五	山田南、山田市場の一部	
JR以南編	吹一	朝日町（一部を除く）、内本町1～2丁目、内本町3丁目（一部を除く）、元町、西御旅町、東御旅町、高浜町（一部を除く）、南高浜町の一部
	吹三	昭和町、末広町、高城町、日の出町、南高浜町（一部を除く）、高浜町の一部、朝日町の一部、内本町3丁目の一部
	吹六	川岸町、寿町1～2丁目、清和園町、中の島町、南清和園町
豊津・江坂・南吹田編	東	川園町、幸町、吹東町、南正雀1～5丁目、目俵町、平松町
	吹二	泉町1～5丁目、金田町、西の庄町、出口町の一部
	吹南	穂波町、南金田1～2丁目、南吹田1～5丁目
	豊一	江坂町1丁目、垂水町1～3丁目、広芝町
片山・岸部編	豊津西	江の木町、豊津町、芳野町、江坂町2～4丁目
	山手	山手町1～2丁目、出口町（一部を除く）、山手町3丁目（一部を除く）
	千一	片山町1、4丁目、天道町、原町1、3丁目、原町4丁目（一部を除く）、藤が丘町、岸部中1丁目の一部、岸部中2丁目の一部
	片山	片山町2～3丁目、朝日が丘町、上山手町、原町2丁目、山手町4丁目、千里山東3丁目（一部を除く）
千里山・佐井寺編	岸部	岸部中3～5丁目、岸部南1～3丁目、岸部北1～5丁目、岸部中1丁目（一部を除く）、岸部中2丁目（一部を除く）、芝田町、原町4丁目一部、岸部新町
	千二	千里山霧が丘、千里山虹が丘、千里山星が丘、千里山月が丘、千里山松が丘、千里山東1、2、4丁目、千里山東3丁目の一部、山手町3丁目の一部、千里山高塚の一部
	佐井寺	佐井寺1～4丁目、佐井寺南が丘、竹谷町、千里山高塚（一部を除く）
	千新	千里山竹園1～2丁目、春日1～4丁目、千里山西6丁目
千里ニュータウン・万博・阪大編	千三	千里山西1～5丁目、円山町、江坂町5丁目
	佐竹台	佐竹台1～6丁目
	高野台	高野台1～5丁目
	津雲台	津雲台1～7丁目、山田西4丁目の一部
	桃山台	桃山台1～5丁目
	竹見台	竹見台1～4丁目
	古江台	古江台1～6丁目
	藤白台	藤白台1～5丁目、上山田、千里万博公園の一部
青山台	青山台1～4丁目	



（※区域表は地区福祉委員会単位で掲載しています）

※各地区の区域の詳細については問い合わせください。

社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 地区福祉委員会 区域表 (町丁別一覽)

あ	青葉丘北	東山田	し	芝田町	岸部	な	中の島町	吹六	
	青葉丘南	東山田		清水	東山田		長野西	南山田	
	青山台1～4丁目	青山台		尺谷	南山田		長野東	南山田	
	朝日町の一部	吹三		昭和町	吹三	に	西御旅町	吹一	
	朝日町(一部を除く)	吹一		新芦屋上	東山田		西の庄町	吹二	
	朝日が丘町	片山		新芦屋下	東山田	は	原町1丁目、3丁目	千一	
い	泉町1～5丁目	吹二	す	吹東町	東		原町2丁目	片山	
	う	内本町1丁目		吹一	末広町		吹三	原町4丁目(一部を除く)	千一
		内本町2丁目	吹一	せ	清和園町		吹六	原町4丁目の一部	岸部
内本町3丁目の一部	吹三	千里丘上	山二		ひ	東御旅町	吹一		
内本町3丁目(一部を除く)	吹一	千里丘北	山二			日の出町	吹三		
え	江坂町1丁目	豊一	千里丘下			山二	平松町	東	
	江坂町2～4丁目	豊津西	千里丘中			山二	広芝町	豊一	
	江坂町5丁目	千三	千里丘西			南山田	ふ	藤が丘町	千一
	江の木町	豊津西	千里万博公園の一部			藤白台		藤白台1～5丁目	藤白台
か	檜切山	南山田	千里万博公園(一部を除く)			北山田		古江台1～6丁目	古江台
	春日1～4丁目	千新	千里山霧が丘			千二	ほ	穂波町	吹南
	片山町1丁目	千一	千里山高塚の一部			千二		ま	円山町
	片山町2～3丁目	片山	千里山高塚(一部を除く)			佐井寺	み		南金田1～2丁目
	片山町4丁目	千一	千里山竹園1～2丁目			千新		南朱雀1～5丁目	東
	金田町	吹二	千里山月が丘			千二		南吹田1～5丁目	吹南
	上山田	藤白台	千里山西1～5丁目			千三		南清和園町	吹六
	上山手町	片山	千里山西6丁目			千新		南高浜町の一部	吹一
	川岸町	吹六	千里山虹が丘			千二		南高浜町(一部を除く)	吹三
	川園町	東	千里山東1～2丁目			千二		め	目俵町
き	岸部北1～5丁目	岸部	千里山東3丁目の一部	千二	も	元町	吹一		
	岸部中1丁目の一部	千一	千里山東3丁目(一部を除く)	片山		桃山台1～5丁目	桃山台		
	岸部中1丁目(一部を除く)	岸部	千里山東4丁目	千二	や	山田市場(一部を除く)	南山田		
	岸部中2丁目の一部	千一	千里山星が丘	千二		山田市場の一部	山五		
	岸部中2丁目(一部を除く)	岸部	千里山松が丘	千二		山田丘	北山田		
	岸部中3～5丁目	岸部	た	高城町		吹三	山田北	北山田	
	岸部南1～3丁目	岸部		高野台1～5丁目		高野台	山田西2～3丁目	西山田	
	岸部新町	岸部		高浜町の一部		吹三	山田西4丁目の一部	津雲台	
こ	寿町1～2丁目	吹六		高浜町(一部を除く)		吹一	山田西4丁目(一部を除く)	北山田	
	さ	佐井寺1～4丁目		佐井寺		竹谷町	佐井寺	山田東1、3丁目	山一
佐井寺南が丘		佐井寺		竹見台1～4丁目		竹見台	山田東2丁目の一部	北山田	
幸町		東		垂水町1～3丁目		豊一	山田東2丁目(一部を除く)	山一	
佐竹台1～6丁目		佐竹台		津雲台1～7丁目		津雲台	山田東4丁目	北山田	
五月が丘北		五月が丘		つ	出口町の一部	吹二	山田南	山五	
五月が丘西		五月が丘			て	出口町(一部を除く)	山手	山手町1～2丁目	山手
五月が丘東	五月が丘	と	天道町	千一	山手町3丁目の一部	千二			
五月が丘南	五月が丘		豊津町	豊津西	山手町3丁目(一部を除く)	山手			
よ					山手町4丁目	片山			
					芳野町	豊津西			

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
1	五月が丘	五月が丘地区福祉委員会	ふれあい茶話会	地区在住の高齢者	東佐井寺地区公民館 (五月が丘西5-1)	毎月第4月曜日 (13:30~15:00)	なし	茶話会、健康麻雀、講演会
2	五月が丘	パークマンション自治会	パークサロン	マンション居住者 (65歳以上)	千里南パークマンションB棟集会室 (五月が丘西1)	毎月第1水曜日(14:00~15:30) 毎月第2水曜日(12:00~14:00)	¥100	茶話会、喫茶、講演会 食事会(年3回:各回¥400)
3	五月が丘	パークマンション自治会 (住民主体のグループ)	パークサロン いきいき百歳体操クラブ	近隣住民	千里南パークマンションB棟集会室 (五月が丘西1)	毎週水曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操①
4	五月が丘	住民主体のグループ	クラブ五月が丘	近隣住民	星和プラネタウン千里南第1期集会所 (五月が丘東6)	毎週月曜日 ※祝日の場合は火 (10:00~12:00)	なし	百歳体操①
5	五月が丘	グループホームめいの家	MEI'S Café	認知症の人、家族、 地域住民など	グループホームめいの家 (五月が丘6-12)	不定期 (11:00~16:00)	¥200~ ¥500	認知症カフェ

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒亥の子谷地域包括支援センター(06-4864-8551)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
6	山一	山一地区福祉委員会	ふれあい軽食サロン	誰でも参加可	山一地区公民館 (山田東2-33-1)	年6回 (11:30~13:30)	¥100	軽食
7	山一	山一地区公民館	すこやかサロン	誰でも参加可	山一地区公民館 (山田東2-33-1)	不定期	なし	茶話会
8	山一	住民主体のグループ	月曜会	U氏知人のみ	個人宅(U氏宅) (山田東2丁目)	毎週月曜日 (13:30~14:00)	なし	百歳体操② ※茶話会あり
9	山一	住民主体のグループ	山ざくらの会	誰でも参加可	グループホームたんぽぽ新館2階 (山田東2-31-5)	毎週金曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操②
10	山一	住民主体のグループ	市場サロン	65歳以上	山田下自治会 市場集会所 (山田市場4-6)	毎週木曜日 (13:30~14:30)	なし	百歳体操③ ※体操後に茶話会あり
11	山一	山一地区高齢クラブ 千里台白寿会 (住民主体のグループ)	千里台スカイハイツ 白寿会	原則マンション 居住者	千里台スカイハイツ AB棟集会所 (山田東1-31)	毎週土曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操① ※マンション居住者以外は応 相談
12	山一	住民主体のグループ	インペリアル千里万博公園 自治会	マンション居住者	インペリアル千里万博公園 (山田東3-18-1)	毎週土曜日 (14:00~15:00)	なし	百歳体操②

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒亥の子谷地域包括支援センター(06-4864-8551) ●百歳体操②⇒山田地域包括支援センター(06-6155-5089) ●百歳体操③⇒千里丘地域包括支援センター(06-6876-5021)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
13	南山田	南山田地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	長野町会館 (長野西8-25)	毎月第2火曜日 (13:30~15:00)	なし	茶話会、歌
14	南山田	南山田地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	日興千里台スカイタウン集会室 (樫切山21-D棟)	偶数月第1金曜日 (13:30~15:30)	なし	茶話会、体操、歌、その他
15	南山田	南山田地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	月見ヶ丘集会所 (千里丘西8-1 A棟)	毎月第2月曜日 (12:30~14:15)	なし	茶話会、小物作り
16	南山田	南山田地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	尺谷ふれあいホール (尺谷30-7)	奇数月最終火曜日 (11:30~14:00)	¥300	茶話会、小物作り、ゲーム 歌
17	南山田	南山田地区福祉委員会	喫茶みなみ山田	誰でも参加可	長野町会館 (長野西8-25)	毎月第1、3木曜日 (12:00~15:00)	¥100	喫茶、健康麻雀
18	南山田	住民主体のグループ	はつらつヘルシークラブ	65歳以上	南山田地区公民館 (山田市場18-6)	毎週木曜日 (14:00~15:00)	なし	百歳体操③
19	南山田	住民主体のグループ	南山田地区 LA・LA・LA体操クラブ	65歳以上	南山田地区公民館 (山田市場18-6)	毎週金曜日 (10:30~11:30)	なし	百歳体操③
20	南山田	住民主体のグループ	いきいき体操クラブ	65歳以上 マンション居住者	ディナスティマチュレ吹田千里丘 (長野東19-11)	毎週火曜日 (14:00~14:30)	なし	百歳体操③

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操③⇒千里丘地域包括支援センター(06-6876-5021)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
21	東山田	東山田地区福祉委員会	いきいきサロン	誰でも参加可	東山田地区公民館 (新芦屋上32-1)	毎月第2水曜日 (13:30~15:00) ※8月は休	なし	茶話会、その他イベント ※年数回おでかけいきいき サロン実施
22	東山田	ユニハイム千里丘自治会 (住民主体のグループ)	Uサポート	マンション居住者 (65歳以上)	ユニハイム千里丘 (新芦屋上24-1)	毎週木曜日 (10:30~11:00)	なし	百歳体操③
23	東山田	東山田地区高齢クラブ 翠会	翠会クラブ	翠会、新成会会員 (65歳以上)	東山田地区高齢者いこいの間 (新芦屋上32-1)	毎月第1、3水曜日 (10:00~12:00)	なし	体操
24	東山田	東山田地区高齢クラブ 翠会	翠会クラブ	翠会、新成会会員 (65歳以上)	東山田地区高齢者いこいの間 (新芦屋上32-1)	毎月第2、4月曜日 (13:30~17:00)	なし	茶話会
25	東山田	東山田地区高齢クラブ 翠会	翠会クラブ	翠会、新成会会員 (65歳以上)	東山田地区高齢者いこいの間 (新芦屋上32-1)	毎週日曜日 (13:30~17:00)	なし	小物作り
26	東山田	東山田地区高齢クラブ 翠会	翠会クラブ	翠会、新成会会員 (65歳以上)	東山田地区高齢者いこいの間 (新芦屋上32-1)	毎月第1、3月曜日 (13:00~17:00)	なし	カラオケ
27	東山田	東山田地区高齢クラブ 新成会 (住民主体のグループ)	新成会	65歳以上	新芦屋会館 (新芦屋下15-6)	毎週金曜日 (13:00~14:45)	なし	百歳体操③ ※体操後に自主活動あり
28	東山田	住民有志の会	ひまわり	マンション居住者 (50歳以上)	メゾン千里丘5番街五楽室 (青葉丘南8-Q 付近)	毎月1回不定期 (13:30~17:00)	¥100	茶話会、喫茶
29	東山田	住民主体のグループ	コスモスの会	マンション居住者 (65歳以上)	ソフィア千里丘ブライトスクエア (新芦屋下15-10)	毎週月曜日 (13:30~14:00)	なし	百歳体操③
30	東山田	住民主体のグループ	いきいきインペリアル	マンション居住者 (65歳以上)	インペリアル千里青葉丘 (青葉丘南12-38)	毎週金曜日 (9:30~10:00)	なし	百歳体操③
31	東山田	住民主体のグループ	ひろばde体操	誰でも参加可	青葉丘南第一公園 (メゾン千里丘5番街南側) (青葉丘南8-1)	毎週木曜日(9:00~) ※雨天中止、7月中旬~8月中 旬は休	なし	ひろばde体操

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操③⇒千里丘地域包括支援センター(06-6876-5021)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
32	東山田	住民主体のグループ	はつらつはあとの会	65歳以上	ルナハート千里 丘の街 (新芦屋上3-20)	毎週月曜日 (11:30~12:00)	なし	百歳体操③ ※体操前に自主活動あり
33	東山田	ルナハート千里 丘の街	Luna Café	認知症の人、家族、 地域住民など	ルナハート千里 丘の街 (新芦屋上3-20)	毎月第4火曜日 (14:00~15:00)	¥300	認知症カフェ
34	東山田	おれんじの和	街かどサロン・おれんじ	認知症の人、家族、 地域住民など	東山田地区高齢者いこいの間 (新芦屋上32-1)	毎月第1木曜日 (13:30~15:30) ※祝日休み	なし	認知症カフェ ※時間内は出入り自由

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操③⇒千里丘地域包括支援センター(06-6876-5021)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
35	西山田	西山田地区福祉委員会	井戸端倶楽部	誰でも参加可	西山田地区公民館 (山田西2-5-1)	毎月第2、4、5木曜日 (13:00~16:00)	なし	茶話会、体操、小物作り、 ゲーム、歌、昼食会
36	西山田	西山田地区福祉委員会	ほんわかカフェ	近隣在住の高齢者	西山田地区公民館 (山田西2-5-1)	毎月第4木曜日 (13:00~16:00)	なし	歌、カラオケ
37	西山田	西山田地区福祉委員会	ふれあいサロン	誰でも参加可 (高齢者)	王子集会所 (山田西3-33)	毎月第2、4水曜日 (13:30~16:00)	なし	小物作り、歌、健康麻雀、血 圧測定、昼食会 ※小物作りは¥100~¥200
38	西山田	西山田地区高齢クラブ 茜会	茜会	地区在住の高齢者	西山田地区高齢者いこいの間 (山田西2-5-1)	毎週月~金曜日 (10:00~16:00) ※不定期	飲食代 必要	体操、健康麻雀、囲碁、水彩 画
39	西山田	千里一条池スカイハイツ高 齢者の会「悠々会」	千里一条池スカイハイツ高 齢者の会「悠々会」	マンション居住者	千里一条池スカイハイツ (山田西3-52 B棟集会所)	活動内容によって開催日時が 異なる。	なし	小物作り、ゲーム、講演会、 カラオケ、絵手紙、出前講座 等
40	西山田	住民主体のグループ	千里一条池スカイハイツ高 齢者の会「悠々会」	マンション居住者	千里一条池スカイハイツ (山田西3-52 B棟集会所)	毎週土曜日 (10:00~11:30)	なし	百歳体操② ※体操後レクあり
41	西山田	住民主体のグループ	なかよし会	団地居住者	府営吹田山田西住宅集会所 (山田西2-3-2)	毎週水曜日 (13:30~15:00)	なし	百歳体操② ※体操後レクあり
42	西山田	住民主体のグループ	山田西第一次住宅 たすけあい隊	団地居住者	山田西第一次住宅集会所 (山田西2-8)	毎週月曜日 (13:30~15:00)	なし	百歳体操② ※茶話会あり
43	西山田	住民主体のグループ	和みの会	団地居住者	府営吹田山田西第2住宅集会所 (山田西2-15)	毎週火曜日 (11:30~12:15)	なし	百歳体操② ※軽食あり
44	西山田	西山田ふらっとサロン	西山田ふらっとサロン	誰でも参加可	西山田ふらっとサロン (山田西2-4-A1-109 山田西ショッピングタウン内)	毎週月~金 (10:00~16:00)	¥100~ ¥500	ふれあい交流サロン

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒山田地域包括支援センター(06-6155-5089)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
45	北山田	北山田地区福祉委員会	One コイン カフェ	誰でも参加可	北山田地区集会所 (山田北1-1)	毎週火曜日 (13:30~16:00)	¥100	喫茶 ※毎月第1火曜はCSW相談日
46	北山田	ルミエール千里山田自治会	ルミエール喫茶	マンション居住者	ルミエール千里山田集会所 (山田北15-1)	毎月第3火曜日 (14:00~16:00)	¥100 (自由)	喫茶
47	北山田	ローレルハイツ千里自治会 愛愛クラブ	愛愛の集い	マンション居住者	ローレルハイツ千里 第5棟談話室 (山田東4-41-5)	毎月第2、4木曜日 (13:30~16:00)	なし	茶話会、喫茶、ゲーム、歌
48	北山田	北山田地区高齢クラブ 山田上寿会	例会	山田上寿会会員	自治会総合会館 (山田東4-40-4)	毎月25日 (13:00~15:30)	なし	体操、講演会、カラオケ
49	北山田	北山田地区高齢クラブ 友遊クラブ	バス旅行	友遊クラブ 会員ほか	—	年2回	約 ¥7,000	バスツアー(独自開催)
50	北山田	北山田地区高齢クラブ 友遊クラブ	各種講演会・学習会	友遊クラブ 会員ほか	千里スカイハイツ集会所 (山田西4-4-14)	年4回 (13:00~16:00)	なし	講演会・学習会
51	北山田	北山田地区高齢クラブ 友遊クラブ	ランチ会	友遊クラブ 会員ほか	千里スカイハイツ集会所 (山田西4-4-14)	年4回 (11:00~14:00)	約 ¥2,000	食事会
52	北山田	北山田地区高齢クラブ 友遊クラブ (住民主体のグループ)	北山田友遊クラブ	友遊クラブ会員	千里スカイハイツ集会所 (山田西4-4-14)	毎週月曜日 (14:00~15:00)	なし	百歳体操②
53	北山田	北山田地区高齢クラブ 千里ガーデンクラブ寿会 (住民主体のグループ)	千里ガーデンクラブ寿会	近隣住民	千里ガーデンハイツ (山田西4-6-1)	毎週木曜日 (10:00~10:30)	なし	百歳体操②
54	北山田	住民主体のグループ	北山田第一寿会	マンション居住者	ローレルハイツ千里 (山田東4-41)	毎週火曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操② ※年2回学習会あり
55	北山田	住民主体のグループ	コーポラス生き生き百歳体操サロン	マンション居住者	千里山田コーポラス (山田東4-18-1)	毎週木曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操②

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒山田地域包括支援センター(06-6155-5089)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
56	北山田	住民主体のグループ	ルミエール千里山田いきいき百歳体操	マンション居住者	ルミエール千里山田 (山田北15-1)	毎週月、木曜日 (14:00~15:00)	なし	百歳体操②
57	北山田	住民主体のグループ	ジオタワー千里山田自治会	マンション居住者	ジオタワー千里山田 (山田西4-2-70)	毎週土曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操②

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操②⇒山田地域包括支援センター(06-6155-5089)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
58	山二	山二地区福祉委員会	ほのぼの茶話会	地区在住の高齢者	山二地区公民館 (千里丘下23-19)	年10回 (13:30~15:00)	なし	喫茶、歌、講演会、 昼食会(¥300)
59	山二	山二地区福祉委員会	おとこの喫茶室	地区在住の高齢者 (男性)	山二地区公民館ほか (千里丘下23-19)	年6回	実費負担あり	料理会、市外への外出
60	山二	千里丘シニアクラブ	シニアクラブ例会	シニアクラブ会員 (60歳以上)	山二地区公民館 (千里丘下23-19)	毎月8日 (13:30~15:30)	年間 ¥500	茶話会、体操、ゲーム、歌 ※行事に応じて別途費用負担あり
61	山二	清水ガーデンコープ自治会 (住民主体のグループ)	あおば会	自治会会員	トーカンマンション集会所 (清水6-1)	毎月第1火曜日 (13:30~15:30)	年間 ¥1,000	茶話会、遠足、ハイキング
62	山二	清水ガーデンコープ自治会 (住民主体のグループ)	あおば会	自治会会員	トーカンマンション集会所 (清水6-1)	毎月第2~5火曜日 (13:30~15:30)	¥100	百歳体操③
63	山二	住民主体のグループ	アンビロン集いの会	マンション居住者 (65歳以上)	アンビロン千里丘 (千里丘上37-1)	毎週木曜日 (13:30~14:00)	なし	百歳体操③
64	山二	地域密着型特別養護老人 ホーム メヌホット千里丘	かふえ いこいの泉	認知症の人、家族、 地域住民など	地域密着型特別養護老人ホーム メヌホット千里丘 (千里丘北1-3-2)	毎月第4水曜日 (13:30~16:00)	¥100	認知症カフェ

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操③⇒千里丘地域包括支援センター(06-6876-5021)

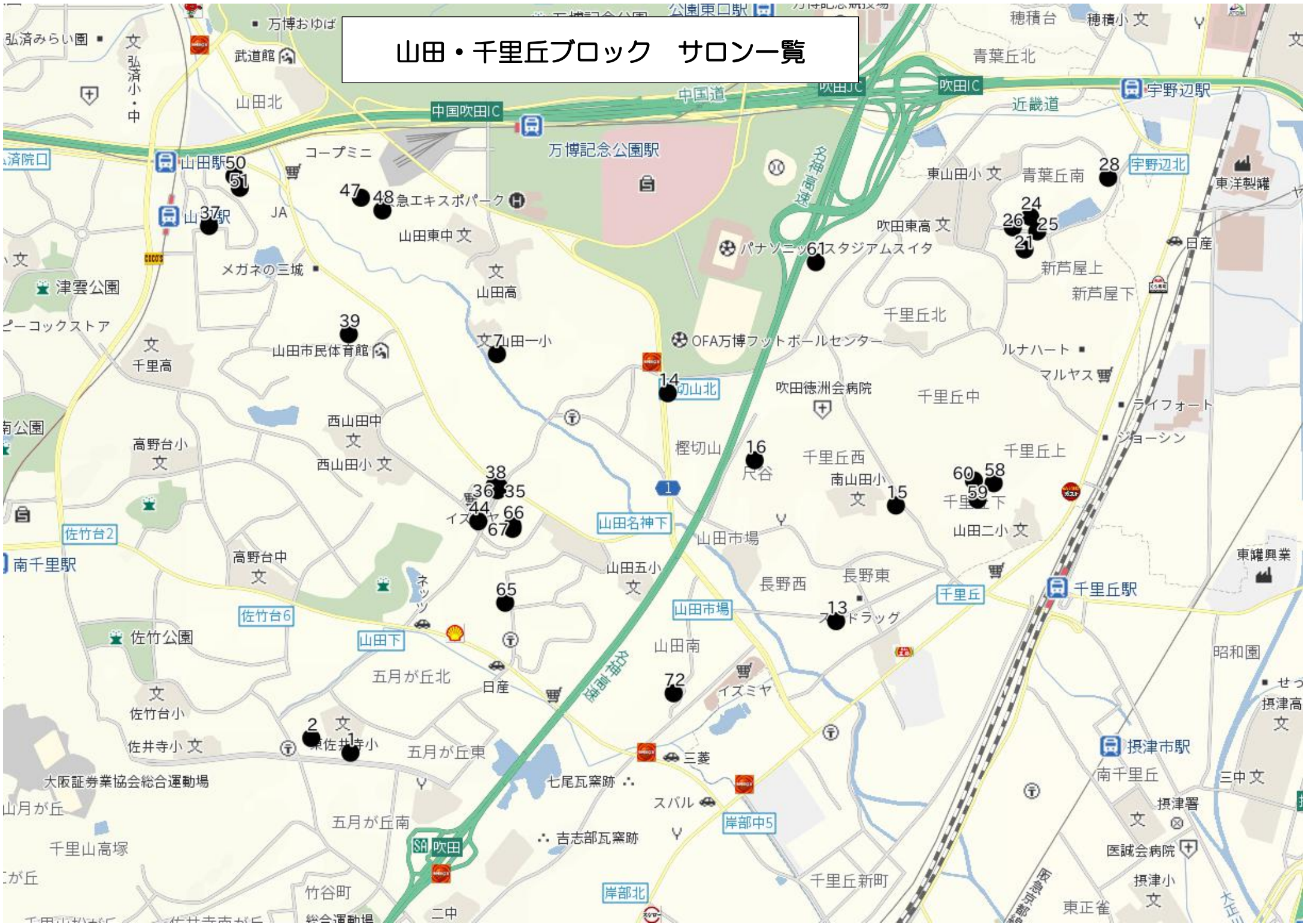
No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
65	山三	山三地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	山三地区公民館 (山田西1-26-2)	毎月第1土曜日 (13:00~15:30) ※8月は休	なし	茶話会、喫茶、体操、小物作り、ゲーム、歌、講演会、カラオケ、演芸、四季の行事
66	山三	山田西B団地自治会	えんまん会	山田西B団地自治会 員 (65歳以上)	山田西B団地集会所 (山田西1-28-17)	毎週金曜日 (13:00~16:30)	なし	健康麻雀
67	山三	山田西B団地自治会	おしゃべりサロン	団地居住者	山田西B団地集会所 (山田西1-28-17)	毎月第3水曜日 (13:00~16:00)	¥100	茶話会、小物作り、ゲーム、歌、ぬり絵、ランチ会 ※一部材料費負担あり
68	山三	住民主体のグループ	シーアイサロン	原則マンション 居住者	シーアイハイツ南千里 (山田西1-31)	毎週火、金曜日 (10:00~11:00)	なし	百歳体操① ※山三地区住民は応相談
69	山三	住民主体のグループ	いきいき会	誰でも参加可	亥の子谷コミュニティセンター (山田西1-26-20)	毎週月曜日 (10:00~12:00)	なし	百歳体操①
70	山三	住民主体のグループ	ひろばde体操	誰でも参加可	亥の子谷公園 (亥の子谷コミュニティセンター前) (山田西1-31)	毎週水曜日 (9:30~) ※雨天中止、お盆は休	なし	ひろばde体操
71	山三	特別養護老人ホーム いのこの里	いのこカフェタイム	認知症の人、家族、 地域住民など	特別養護老人ホーム いのこの里 (山田西1-26-27)	毎月第1日曜日 (12:30~16:00) ※1月・8月は休	¥150~ ¥500	認知症カフェ

【百歳体操の問い合わせ】

●百歳体操①⇒亥の子谷地域包括支援センター(06-4864-8551)

No.	地域	主催団体	名称	対象者	場所	開催日時	費用	主な活動
72	山五	山五地区福祉委員会	いきいきサロン	地区在住の高齢者	山五地区公民館 (山田南45-13)	毎月第4金曜日 (13:00~15:30)	なし	茶話会、ゲーム、落語、ダンス、歌

山田・千里丘ブロック サロン一覧



山田・千里丘ブロック 体操一覧



山田・千里丘ブロック カフェ一覧

