

入会について

(会員)

- * 認知症の人を介護している家族
- * 認知症の人を介護したことがある家族

(賛助会員)

- * 認知症の問題に関心のある人など、本会の目的に賛同して下さる個人および団体

会 費

- ☆会員の年会費 2,000円
- ☆賛助会員の年会費 2,000円



介護者のみなさん！ ひとりで悩まないで 仲間と一緒に



話し合いませんか

吹田コスモスの会

連絡先

〒564-0072

吹田市出口町 19 番 2 号
吹田市立総合福祉会館

吹田市社会福祉協議会内

TEL 06-6339-1205

FAX 06-6170-5800

<http://www.suisyakyo.or.jp/cosmos.html>

吹田コスモスの会
(認知症家族の会)

家族会のしおり



【活動内容】

★会員が集まって、日頃言えない苦しみや悩みを打ち明けたり、介護についての意見を交換し合う「交流会」を隔月に行っています。

★春にはお花見、秋には郊外デイ（バスツアー）冬には介護者のリフレッシュ会を行っています。

★認知症の理解や福祉制度などについての学習会も行っています。

★会報「コスモス」を発行し、全会員へ郵送します。

コスモスの会の活動状況、行政施策の紹介、会員の体験談など様々な情報をお届けします。



【電話相談】

★毎月第1火曜日(祝日を除く)
午前10時より12時

認知症の介護で困っていること、介護に関する悩みなど、ともに分かち合える立場でお話をお聞きしております。

Tel 06-6339-1210

【参加者の声】

★「辛い思いをしているのは、自分だけではない。仲間がたくさんいることで心丈夫になりました」

★「交流会に参加して・・・明日から頑張る元気が出てきました」

★「介護に必要な知識や方法について更に多くのものを知り得たことを嬉しく思いました。」

★「いろいろなケースを聞き、自分自身も啓発され、公的サービスを利用することを知りました。」

コスモスの会について

吹田コスモスの会（認知症家族の会）は、1990年10月21日同じ悩みを持つ人々を中心に結成されました。認知症老人の在宅介護による家族の辛苦は筆舌に尽くし難いものがありますが、お互いの体験や情報交換を通じて様々な難問解決のために頑張りながら励まし合っています。又、みんなの声と知識を結集して、施設や制度の充実を目指し、安心して老いる事の出来る地域作りを進めて行きたいと思っています。みなさん、お気軽にご連絡ください。