

ボランティア連絡会



SUITAすまいる

吹田市ボランティア連絡会ホームページアドレス
<https://suitashiboraren26.jimdofree.com/>



第131号

編集・発行

吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター
吹田市ボランティア連絡会

〒564-0072 吹田市出口町19番2号
市立総合福祉会館内
TEL (06) 6339-1210



▲始まる前の緊張感 ワクワドキドキ

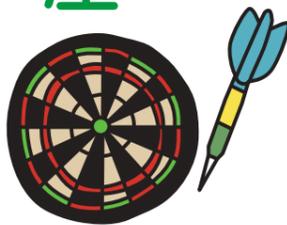


▲ナイスショット!!



▲軽快な説明

― 広めよう深めようボラティア活動 ― 座ったままでも出来るユニバーサルスポーツ ウェルネスダーツ体験講座



吹田市ウェルネスダーツ協会(神徳会長)は輝ける生き生きとした人生を送れるようにダーツを通して健康寿命を延ばそうと活動をされています。

投げること、手加減をすること、点数を計算することが脳によく体幹を鍛えるとの説明がありました。

ダーツゲームの名前は聞いたことはありましたが、年齢・性別・障がいの有無を問わずに楽しむことが出来る生涯スポーツであることが素晴らしいと思います。ダーツを楽しむことでフレイルを予防し健康寿命が延びるのがポイント。

ところで私も今回初めての経験でしたが、簡単そうで体験してみると難しいのが感想です。千里山コミュニティセンターでの体験会に是非参加したくなりました。生涯人生で「認知症」の言葉とは無縁であるためにも。

ちなみにゲームは標的のボードまでの距離は2.1m。3人一組で対決し、一人3本のダーツを代わるがわる投げ、一投ごとに悲喜交々、それがまた交流にとっても良かったです。私のチームには、初めてとは思えない、上手な方がおられました。

ほっと吹田 苗村学

行事案内

★第39回みんなの健康展

日時 2022年9月10日(土)13時~17時
11日(日)9時半~16時

場所 メイシアター2・3階
手づくりコーナー、ステージ発表
ボランティア相談、コスモスの会(日曜のみ)

★管外バス研修

日時 2022年10月12日(水)
行先 神戸の次世代水族館「アトア(atoa)」
(2021年10月29日オープンの施設)

★大阪府市町村ボランティア連絡会 北摂ブロック交流会

日時 2022年11月7日(月)13時~15時
場所 メイシアターレセプションホール

★親睦交流会

日時 2023年1月13日(金)
場所 メイシアターレセプションホール

吹田市社協ボランティアセンターからのお知らせ

《子育て支援傾聴ボランティア養成講座》

相手にゆっくり寄り添い、お話を聴く活動です(5回講座)

日時 11月9日(水)、15日(火)、21日(月)、29日(火)、
12月2日(金)いずれも午前10時から正午

場所 夢つながり未来館

定員 先着20名

参加費 2,000円

申し込み期間 10月3日(月)から11月4日(金)

《歌体操ボランティア養成講座》

歌体操のボランティア活動を始めるための5回講座です。

日時 11月4日(金)、11日(金)、17日(木)、25日(金)、
12月2日(金)いずれも午前10時から正午

場所 総合福祉会館

定員 先着20名

参加費 無料

申し込み期間 10月3日(月)から10月31日(月)

●問い合わせ:ボランティアセンター

06-6339-1210

9月10・11日(土日) みんなの健康展

【メイシアターにて】

吹田市ボランティア連絡会では、来場者の方に喜んでいただけるよう、今年度はオリジナルのキーホルダー作りを行います。

SDGsの観点から、材料には使用済みの切手を使い、切手をよく見ると、地域性やその年に流行した絵柄が描かれており、思い出にふけりながら楽しく作ることが出来ます。



▲見本を作っています



▲オリジナル作品完成

また、キーホルダー作りは指先を細かく動かすので、健康にうってつけの活動です。ぜひ、ご来場の際には、近くの

人と楽しい出話に花を咲かせながらキーホルダーを作ってください。ただそればと思います。ご来場お待ちしております。

9/11 健康展ステージ発表 応援に行こう!

【メイシアター小ホール】

午前 10時~10時半

歌体操介護予防市民塾

①好きになった人

②お手を拝借 他

午後 1時半~2時

祥瑞流詩舞会

①詩舞 芳野懐古

②詩舞 金州城

③詩吟 白帝城

④詩舞 舟中子規を聞く 他

ボランティア相談

ボランティア活動をはじめたい方、ボランティア依頼を希望する方、気軽にご相談ください。

吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL:06-6339-1210(土日祝除く)
Mail:suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp



編集後記

今年梅雨がとて早く明けたか...と思つたら、戻り梅雨なる梅雨のような日が続き、そして、毎年と同じような猛暑になりました。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。どんな天候でも、ボラ連の仲間たちは様々な活動を楽しんでいて、コロナ禍にも関わらず元気でイキイキしています。みなさんもぜひV活動してみませんか。
ママGoGo 海老谷千代子

新入生歓迎桜プロジェクトでは、新入生の方に1枚の桜の花を渡し、大学での目標や目的などの想いを木の上に飾り桜

オーブンキャンパスでは、来場される高校生や家族の方の案内や学校紹介、学生相談などを行い、私たちの大学を紹介しています。

くわい祭りでは、5月に苗植えから始まり、9月に収穫し、12月に本校で一般の方に販売しています。



▲グループ集合写真



▲イベントでの活動



▲屋外にて、親子向け紙芝居



▲子どもたちにクイズを出題

現在では少しずつ学童訪問やイベントも増えつつあり、子どもたちとの交流ができることに改めて喜びや楽しさを感じています。これからも子どもたちの笑顔のためにさらに活動を増やしていければと思います。

関西大学
児童文化研究サークル
「あかとんぼ」 川村郁実

大阪学院大学

コロナ禍でふと立ち止まった今、活動について少し新しい空気を吸ってみませんか？全く関わりがないと考えていた学生さんの活動を知ることが参考になり、将来の期待につながるのではないのでしょうか？今回は、大阪学院大学・関西大学の2校のVグループに活動紹介をお願いしました。

として展示しています。

また、大学生向けの学生交流会も行っています。学生交流会では、コロナの影響で充実した大学生活を送ることができず、友達を作る、交流を持つことができない時にオンラインでも仲良く、楽しく交流できないかと考え企画しました。この企画は、学生の皆さんに楽しい時間を過ごしてもらい、大学生活の思い出になる活動にできたらと思います。

現在では初の対面での交流

関西大学

私たちは、遊びや体験などの交流の中で子どもたちと共に楽しみ、感じ、育みあうた

会も企画しています。他にも、個人でも活動依頼を受け、部活の人とともに参加するなど、新しい取り組みにも挑戦しています。

ボランティア部 石田大翔
高本明裕

め、吹田市を中心として学童への訪問や地域のイベントへの参加・手伝い等の活動を行なっています。

活動を通して子どもたちからは様々なことを学ばせて貰いました。その1つが傾聴力の大切さです。例えば複数人の子どもたちに同時に話しかけられた時、私は全員の話聞き取

れず、何となく相槌を打つのが精一杯になってしまいます。しかし、それでは自分の話を聞いてもらえないと感じた子どもたちは話すことをやめてしまいますし、私の話も聞いてくれなくなります。対話とは、まずは自分が相手の話をよく聴くところから始まるのだと子どもたちとの交流の中で学ばせていただきました。

ここ数年はコロナ禍で学童訪問の機会が大幅に減ってしまい、また企画していたイベントが直前で中止になるなど悔しい思いをすることもありました。子どもたちに喜んでもらうためにと紙芝居・人形劇の練習や子どもたちに向けた動画配信などに取り組んできました。

現在では少しずつ学童訪問やイベントも増えつつあり、子どもたちとの交流ができることに改めて喜びや楽しさを感じています。これからも子どもたちの笑顔のためにさらに活動を増やしていければと思います。

すいたフェスタ2022 スカイランタン

9/4 (日) 土台部分組み立てはボラ連が!

吹田市都市魅力部シティープロモーション推進室から400個のスカイランタンの土台部組み立て依頼を受け、ボラ連みなんで取り組みました。



紐を10Mに揃えて巻き、留めて、おもりを付ける

今年度総会は対面で開催されました。令和3年度の活動はすべてZoom開催、研修会・交流会はコロナ禍を踏まえ中止だったと報告がありました。今年度の活動はすべて対面での開催を計画され、その他会計報告、予算案なども承認され無事終了しました。

総会后、周南公立大学福祉情報学部教授守本友美氏の講演があり「会う・集まる・やってみる・話し合う・共有する・繋がる・認めあう」場や機会を作り出していくことがボランティア(以下V)活動の発展と地域福祉の推進に寄与すると話されました。

講演後のグループワークの自己紹介では、定年をきっかけにV活動を始めたというお話が多く聞かれ、吹社協Vセンター水田さんは「皆さんの話を聞き、Vを始めるきっかけづくりをこれから社協はしていきたい」と話されました。

5月30日

大阪府市町村
ボランティア
連絡会総会