

ボランティア連絡会



SUITAすまいる

吹田市ボランティア連絡会ホームページアドレス
https://suitashiboraren26.jimdofree.com/



第135号

編集・発行

吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター
吹田市ボランティア連絡会

〒564-0072 吹田市出口町19番2号
市立総合福祉会館内
TEL (06) 6339-1210

— 広めよう 深めよう ボランティア活動 —

どんなときに幸せを感じますか？

(ボランティア連絡会親睦交流会で聞きました)

健康

- 毎日が元気で気分の良い1日が過ごせるとき
- 出かける体力があり、参加できること
- 自分自身のボランティア活動ができること
- 朝目覚めたとき
- 90歳の母が骨折し手術後3日で歩行器で歩く姿を動画で見たとき

ふだんの

くらしの

しあわせ

生活

- 1日を無事に過ごせたとき
- 美味しいものを食べるとき
- 目分量で調理して美味しかったとき
- 作った晩ごはんを家族に褒められたとき
- 子どもと公園に行くとき
- 家族とおしゃべりしているとき
- 子犬がそばにいるとき
- やりたいことが見つかったとき
- 朝からお酒が飲めるとき

出会い

- 仲の良い方やボランティアのみなとおしゃべりしているとき
- 今日、ここに集えたこと
- 終わってみんなでお茶をするとき

行事案内

● 吹田市社会福祉協議会ボランティアセンターまつり

日時 3月17日(日)午前10時から午後3時
場所 吹田市立総合福祉会館

● ボランティア入門講座

ボランティア活動の基本的な知識や心がまえを知り「はじめの一步」を踏み出してみませんか？すでにボランティア活動をされている方も大歓迎です！

日時 3月22日(金)午前10時から正午
場所 吹田市立総合福祉会館
定員 先着20人

参加費
無料

● 歌体操ボランティア養成講座(5回講座)

歌体操を通して楽しくボランティア活動を始めてみませんか。

日時 4月2日、9日、16日、23日、30日
場所 吹田市立総合福祉会館
受付 3月1日(金)～
定員 先着20人

参加費
無料

吹田市協ボランティアセンターからの お知らせ

◆ 令和6年度ボランティア保険加入受付開始
安心してボランティア活動をしていただくためのボランティア保険の申込みが3月15日より始まります。

◆ 福祉ボランティアグループに助成金交付
福祉ボランティア基金の運用益で助成します。

対象 センター登録して1年以上経過し継続的に活動している福祉ボランティアグループ。

申し込み 吹田市社会福祉協議会窓口にて令和6年4月1日(月)から15日(月)で受付いたします。

● お問い合わせ・申込み
吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL(06)6339-1210 FAX(06)6170-5800
(土日祝除く)
メール suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp



▲ 関西大学防災Dayの炊き出し

シニア世代
私のボランティア

ボランティア、無縁だと思ってたが、何と気が付けば15年(笑)

キッカケは、偶然自治会長になった時、防災組織が立ち上がりいきなり副隊長。これで終わりと思いきや、誘われとNOと言えない性格と小さなわくわく感が共鳴して防災を中心に、いろんなボランティアも悪くない。

何とか、高齢者や子ども達の居場所作りや見守りの手伝いができ、今はこれが見つけた新しい自分の居場所。

今後、出来るだけ多くのボランティア活動の中に防災の話題を加えたいと思います。

最後に、ボランティアみなで無限のつながりを。

吹田防災会 浦 博一

編集後記

地区福祉委員会の広報研修に参加しました。「広報は広く報告することではなく」広く報いる「こと。ダメな広報誌は事実のみ、真面目過ぎる、文章が長い。良い広報誌は分かり易い、共感する、面白い。写真は証明写真じゃなく、その場の空気を伝える。などなど目から鱗の講座でした。

早速部分的に今号に反映させたりしますが、駅、市役所等のラックから前号以上に抜取ってもらえますように。



吹田市社会福祉協議会
福祉大会

ボランティア感謝状
1/27

堀垣 恵子(朗読工房)
苗村 学(はつと吹田)
氏家 礼子
(ボランティアグループ「花から」)
辻本 紀枝
(音訳グループ「とも」)
田中 和義
(吹田ボランティア)
厚生労働大臣賞
(順不同・敬称略)
折り紙玉手箱

春だ！イベントだ！！

コロナウィルスが5類に移行して初めての春。ボラ連が企画、あるいは参加させていたイベントが次々と。3/9(土)ハートふれあいまつりではたき火の焼き出し。3/17(日)ボランティアセンターまつりでは喫茶、会場案内などのお手伝い。夢のファミリーフェスタでは、昨年その景品のペタペタマンが大人気だった大型のあてで協力参加。そして浜屋敷での春の手作り市では焼きそば、焼きおにぎり、ハッシュドポ



▲ 昨年秋の手作り市でも早すぎる完売

シニア世代
私のボランティア

ボランティア相談

ボランティア活動をはじめたい方、ボランティア依頼を希望する方、気軽にご相談ください。

吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL:06-6339-1210(土日祝除く)
Mail:suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp





▲2回目1月28日(日)万博公園にて

朝10時〜12時、イズミヤ千里丘店の各出入口周辺で活動し多くの方が協力下さって集まった義援金はなんと！641204円でした!!この義援金は石川県共同募金会を通して被災地に届けられます。ご協力ありがとうございました。



一日も早い復興を!!
能登半島地震
義援金活動
令和6年元旦を襲った能登半島地震で多くの方が被災され心よりお見舞い申し上げます。吹田市社会福祉協議会の呼びかけでボラ連も役員他数十名が義援金活動に参加しました。



吹田市障がい者体育祭
北千里市民体育館
4年ぶりに開催された体育祭に初めて参加し用具係になりました。各種目内容や進行の順番、準備物の配置等について細かい打合せがありました。用具の並べ方により参加者が楽しくなるように沢山の工夫が盛り込まれていることに感動しました。体育祭開始の合図を聞いて、各種目説明の間、参加者の動きや表情からワクワク感が伝わってきました。「出勤5分前」という競技では「ヨイドン」の音と共に一斉にスタートされ、順番に置かれたネクタイ、カバン、パンを取ってゴールまで楽しめる姿がとても心に残りました。午後か

らは4つの種目を周って楽しむ取り組みでしたが、自分のやりたい種目を選びながら参加されました。私は「ボッチャ」という種目を担当しました。競技内容の説明の後ボールをソ〜と投げた方も何度も投げるうちに力強く投げて楽しめるようになり、ボールの位置により得点が与えられて喜んでおられる姿に思わず声を上げて応援しました。(私も楽しく、参加してよかったです)

この大会に参加して皆さんとの繋がりがや支え合う気持ちの大切さを感じられ、心地良く過ごせたことに感謝しております。

グループあめんぼ 山崎 光子



特殊詐欺集中対策本部活動に参加



2時に江坂消防署で市長、消防署長、「すいたん」まで勢ぞろいしたなか賑やかに出発して約40分の一進退でした。若い人たちのランナーグループも吹田の街を「ストップ特殊詐欺」のTシャツを着て駆け抜けました。

小雨が本降りになりましたがビブスを着用し前後ろにプラカードを付けた集団が歩く様子は多くの目につき詐欺防止に繋がったと思います。

ボランティアグループ「花から」 野口 美保子



▲ゴミ拾いをしながら江坂〜岸部まで

電話一本詐欺の農!
特殊詐欺啓発・警戒
スペシャル・デー
吹田市が被害府下NO.1とのことで年金支給日にあわせて市長を本部長として全市域を対象に啓発活動が実施されました。ボラ連は江坂駅付近の啓発パレードに参加。元々人通りが多い上にビジネスマンのお昼時間で沢山の人の目に留まったことと思います。

特殊詐欺撲滅
キャンペーン
金11/10

人と人、グループとグループ、より身近に繋がろう!

オープニング★
マンドリンアンサンブルオリーブ



点訳の会「円」
触読朗読



祥瑞流詩舞会



音訳グループ「とも」
口上「外郎売」



歌体操介護予防市民塾
一つの輪になって



笑楽の会
「スコップ三味線」



大翔岳風会女子谷支部
南千里ボランティア部会



朗読工房
絵本「おしゃべりさん」



喫茶協力★
ボランティアグループ「花から」



▲ふくしと教育の実践研究所SOLA主宰 新崎先生

北摂ブロック交流会
豊能町
「ふくしは笑顔づくり」
大阪府市町村ボランティア連絡会「北摂ブロック交流会」が豊能町立西公民館で開催されました。V(ボランティア)の集まりであり、和やかな雰囲気の中で心よく参加することが出来ました。新崎国広先生のお話は、言葉が優しく私達Vに寄り添った話でした。「Vには定年はない」「Vは共感と笑顔が原動力」「ありがたう、また来てね。」の持つ言葉の力は人との共感、必要とされること、必要とすることを意味し、次への意欲に繋がります。明日からの活動の励みになりました。



▲1・2・3・4……

ボランティア活動をいつまでも現役で!
ウォーキング講座
サブタイトルは、「歩行寿命を延ばそう!」このフリーズに興味を持っていただいたのか、多くの方からお申込みがありました。参加された皆さんは吹田市健康づくり推進事業団山本雅子先生のお言葉を一言も聞き漏らすまいと

ウォーキング講座
月11/20