

ボランティア連絡会



SUITAすまいる

吹田市ボランティア連絡会ホームページアドレス
https://suitashiboraren26.jimdofree.com/



第139号

編集・発行

吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター
吹田市ボランティア連絡会

〒564-0072 吹田市出口町19番2号
市立総合福祉会館内
TEL (06) 6339-1210

— 広めよう 深めよう ボランティア活動 —

生涯現役!! 輝くボランティア

スキルを
活かした
活動



▲読み聞かせ

趣味を
活かした
活動



▲おもちゃ作り



▲歌体操



▲スコップ三味線



▲詩吟

時間を
有効に使う
活動



▲シーツ交換



▲プルタブ選別



▲プランター植え替え



(担当 杉本)

TEL 06-6339-1210

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

Vに興味を持たれたら、Vセンターにご相談を。ご希望に沿った活動をご提案できます。

進につなげた等々。

吹田市ボランティア連絡会 行事案内

●管外バス研修

日時 令和7年6月13日(金)
行先 須磨シーワールド



●令和7年度みんなの健康展

日時 令和6年9月6日(土)13時～
9月7日(日)9時30分～



場所 メイシアター

ボラ連 コーナー ソックスの口ゴム部を利用した、SDGsフラワーのチャームづくり



吹田市社協ボランティアセンターからの お知らせ

◆ボランティア体験プログラム!

学生の皆さんのボランティア活動のきっかけづくりとして、ボランティア活動を体験し、より身近に感じてもらう取り組みとして実施します。新しい一歩を踏み出してみませんか?

活動内容 市内で活動するボランティアグループや、地域でのボランティア活動。

対象 市内在住、在学の高校生、大学生、専門学生

申込方法 電話・FAX・メール・
右記2次元コードより
お申し込みください。



●お問合せ・申込みは

吹田市社会福祉協議会ボランティアセンターまで

TEL 06-6339-1210

FAX 06-6170-5800(土日祝除く)

メール suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp

福祉バスで行く
須磨シーワールド

総合福祉会館から神戸須磨シーワールドまで福祉バスに直行で運んでいただきます。
須磨シーワールドは、イルカショーやシャチのパフォーマンスが迫力満点。屋根付き会場にて楽しめる昨年オープンしたばかりの水族館です。
各展示スペースには休憩できるベンチが設置されていてゆっくりと海の生き物たちを観察できます。シャチを眺めながら食事を楽しめるレストランもあり、ボラ連の会員同士親しく交流を楽しみましょう。

障がい者作品展

数年前に作品展を見て、「私も七宝焼きをやってみよう」と仕事を退職後七宝焼き教室に通い始めました。
電気炉から作品を取り出す時はドキドキ。綺麗に出来たら



嬉しい、「うーん」の時は、「次こそは!」。
私は聴覚障害があるので先生の説明を聞くことなど、コミュニケーションが難しいので習い事に行くのもためらいがちですが、ここでは手話通訳があるので安心して通えます。
領木 敦子

●男性諸君、
女性の元氣を見習って

シニア世代 私のボランティア



私のボランティアとの出会いは、偶然目にした市報の「ボランティア募集」の記事でした。
在職中は仕事に振り回されて、世間に対して何もできなかったたので、少しでも人の役に立てば良いかと軽い気持ちで始めたのですが、現実には甘くはありませんでした。失敗を繰り返して、あたりに迷惑を撒き散らし、四苦八苦して17年が経ちました。

今、一つ思うことは、女性が元氣なのに引きかえ男性、特にシルバー世代の人の影が薄いということ。新たな人間関係を持つのは「今更面倒くさい」ということなのかも知れません。

思い切って一歩を踏み出して頂けると有難い次第です。

点訳グループ「あい」

山下 隆士



編集後記

6年前に初めて役員に選ばれて活動を共にさせて頂いていたボランティア連絡会の皆さん! 本当にお世話になりました。
私は役員になった当初から声が出なくてとても迷惑を掛けてきましたが、それでも私を励ましてくださいました。私にとって皆さんはボランティアの先輩というだけでなく、人生の大先輩でもありました。そして、最後に今後のご活躍を祈念して「二丁締め」
「よおおおパチ!」
ママGoGo 海老谷千代子

ボランティア相談

ボランティア活動をはじめたい方、ボランティア依頼を希望する方、気軽にご相談ください。

吹田市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL:06-6339-1210(土日祝除く)

Mail:suisyakyo@mua.biglobe.ne.jp





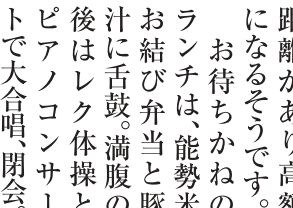
文化事業団運営のグループホーム紹介に続いて、子ども食堂やグループホームのフリースペースでなごみサロン開催。モーニング(トースト・野菜サラダ・ゆで卵・コーヒール・紅茶)すべて無料で提供されています。

能勢米おにぎりでもてなし
北摂ブロック
交流会 能勢町
3/17月



活動発表通して他市とお近づき
大阪府市町村
ボランティア連絡会
研修交流会
2/14金

日頃の活動の発表として、「グループあめんぼ」が参加しました。紙芝居『地獄のそうべえ』を披露し、皆で身体ほぐしをしました。



また、以前から実施の配食サービスは今も一食500円で継続中です。

町役場 事業所・社協が運営、自家用車ドライバーが登録(現20人)利用者は予約して買い物・通院などに利用。料金はタクシーの半額ですが、目的地まで距離があり高額になるそうです。

お待ちかねのランチは、能勢米お結び弁当と豚汁に舌鼓。満腹の後にはレク体操とピアノコンサートで大合唱、閉会。



各地域の発表の中で、和泉市ボラ連の「小中学生の福祉学習の現状とこれから」が印象に残りました。日頃のいろんな人との交流の大切さ、車椅子の体験、目の不自由さをアイマスク体験、高齢者との交流など、人材不足ながら日頃のアイサポート運動を意識しながら生活しよう！の声かけに賛同しました。

体験コーナーで手話の挨拶も学びました。



▲春の手づくり市in浜屋敷 5/17(土)



▲夢のファミリーフェスタinメイシアター 5/10(土)



▲ハートふれあいまつりin浜屋敷 3/8(土)



▲魚つり



▲手話歌



▲ボッチャ



▲点字体験

体験してボランティアが身近に
ボランティア
センターまつり
3/16日

多くの方にボランティア活動の魅力を伝え、活動のすそ野を広げようと今年も開催されました。体験をしたり相談できたり、大人から子どもまで楽しめる企画。

5階大広間ではステージでの活動発表。楽器演奏や踊りで盛り上がり、手ほどきを受けて皆で手話歌を歌い、絵本やお話、紙芝居を楽しみました。「ボランティアするもされるも高齢者」なんて川柳もあります。が、思った以上に若い方達(自分比)の参加も多く、ご来場の皆様からたくさん元気を頂きました。



令和6年度の活動報告・決算報告、令和7年度の計画・予算案について審議され、全ての議案は承認されました。

冒頭、ご来賓の吹田市社会福祉協議会会長櫻井和子様をお迎えし「出会って、繋がって、対話して、一人一人が自分らしさを発揮できるまち吹田をスローガンに、対話を重視しボランティア連絡会と共に、地域住民が互いに認め合う共生社会を願っています」とお言葉を頂きました。

その後、矢上会長が就任にあたり①多くのVグループが抱える高齢化、後継者不足という課題について、私たちが自身が元気でいつまでも活動できるように努めます。

総会後の部会では管外バス研修は6月13日(金)須磨シーワールドと事業計画で承認された内容の説明がありました。

講座については●吹田市健康づくり推進財団による「健康講座」が7月9日(水)●行政書士さんによる「遺言の仕組み」の講座を11月に開催決定しました。数名の行政書士さんが対面で相談に応じてくださいます。今までにない興味深い講座となります。各事業に沢山のご参加お待ちしております。

令和7年度
吹田市ボランティア連絡会
総会
4/23水

令和6年度の活動報告・決算報告、令和7年度の計画・予算案について審議され、全ての議案は承認されました。

冒頭、ご来賓の吹田市社会福祉協議会会長櫻井和子様をお迎えし「出会って、繋がって、対話して、一人一人が自分らしさを発揮できるまち吹田をスローガンに、対話を重視しボランティア連絡会と共に、地域住民が互いに認め合う共生社会を願っています」とお言葉を頂きました。

その後、矢上会長が就任にあたり①多くのVグループが抱える高齢化、後継者不足という課題について、私たちが自身が元気でいつまでも活動できるように努めます。

総会後の部会では管外バス研修は6月13日(金)須磨シーワールドと事業計画で承認された内容の説明がありました。

講座については●吹田市健康づくり推進財団による「健康講座」が7月9日(水)●行政書士さんによる「遺言の仕組み」の講座を11月に開催決定しました。数名の行政書士さんが対面で相談に応じてくださいます。今までにない興味深い講座となります。各事業に沢山のご参加お待ちしております。



いつまでもV活動をつづけるためにこんなサポーターがあれば！

管外バス研修、講座について意見交換後、座談会を実施。V活動を続けるためにはどのようなサポーターがあればいいかなど、活動する中での悩みや熱意、そして提案などを話し合いました。

●活動するうえでの移動手段・施設からの依頼時は、送迎があれば嬉しい

●移送Vを期待したい

●情報発信

●若い人への発信にはSNS・情報紙を出す時期、配布場所の見直しを

●居場所としてのV

●仲間として楽しむ・集まる機会を作る(例月1回)

●年1回の親睦交流会にお茶だけでなく軽食も

●ボランティアの原点

●昔Vは自身も楽しむので材料費、交通費自己負担

●他市では交通費支給で大学生参加

●ボランティアの意識の変化等々、まだまだ話し足りず、ボラ連の仲間達のVへの熱い思いを十分感じる意義ある時間でした。

管外バス研修、講座について意見交換後、座談会を実施。V活動を続けるためにはどのようなサポーターがあればいいかなど、活動する中での悩みや熱意、そして提案などを話し合いました。

●活動するうえでの移動手段・施設からの依頼時は、送迎があれば嬉しい

●移送Vを期待したい

●情報発信

●若い人への発信にはSNS・情報紙を出す時期、配布場所の見直しを

●居場所としてのV

●仲間として楽しむ・集まる機会を作る(例月1回)

●年1回の親睦交流会にお茶だけでなく軽食も

●ボランティアの原点

●昔Vは自身も楽しむので材料費、交通費自己負担

●他市では交通費支給で大学生参加

●ボランティアの意識の変化等々、まだまだ話し足りず、ボラ連の仲間達のVへの熱い思いを十分感じる意義ある時間でした。



笑顔がいっぱい😊

ワンチーム
つながり、支え合う
ボラ連❤️

会長を支えます💪

会計監査
馬場頼子

二部会長
西野万利子

副会長
野口美保子

会長
矢上敬子

書記
森山宣子

副会長
北嶋玉枝

副会長
篠原エリ子

一部会長
福重ちず子

会計
石田二三子

ミャクミャクと続く活動へ！

令和7・8年度吹田市ボランティア連絡会役員